



Mauricie-Centre-du-Québec
Drummondville

JE M'INFORME

Volume 33, numéro 2
Printemps 2026 - Été 2026



Le saviez-vous?
L'AREQ 04E a maintenant son site internet.
Pour connaître les activités
et les services offerts aux membres,
rendez-vous sur le site
en utilisant l'adresse ci-dessous.

info@drummondville.araq.lacsq.org



Le saviez-vous?
**L'AREQ 04E, secteur de Drummondville
et des environs existe depuis 1975.**

Conseil sectoriel

Sylvie Blanchette, présidente	819 817-9481	Lorraine Lacroix, secrétaire	450 994-1149
Poste ouvert, 1 ^{er} vice-présidence		Nicole Jacob, trésorière	819 461-8494
Angèle Hamel Henri, 2 ^e vice-présidente	819 478-8606	Claude Leblanc, 1 ^{er} conseiller	819 472-1268
		Mariette Pelletier, 2 ^e conseillère	819 857-4211

Sommaire

Page couverture.....	1
Sommaire	2
Ressources utiles	3
Éditorial	4
Mot de la présidente.....	5
Mot de la présidente régionale.....	6
Convocation AGS.....	7
Convocation AGR.....	8
Campagne adhésion ASSUREQ.....	9
NOVUM+Service autonome.....	10
Activités à venir	11 à 14
Avis de décès.....	15-16
Mots croisés... ..	17
Rapport de conférence.....	18-19
CASPAD.....	20
Besoin d'aide+infolettre+recevoir Je m'informe.....	21
Activités passées.....	22
Retour sur le Salon de la création.....	23
Le 50 ^e de l'AREQ.....	24

Pour le prochain bulletin Date de tombée des articles

12 juin 2026

Merci de respecter cette date



Adresse courriel

Pour parution dans le journal « Je m'informe »,
les documents doivent être envoyés à l'adresse courriel
suivante :

Pour les membres :
angelehenri31@gmail.com

Je m'informe s'agite...

L'équipe du journal

- À la rédaction : Léonide Dionne
 Louiselle Dumont
 Angèle Hamel-Henri
 Sylvie Blanchette
- À la mise en page : Louiselle Dumont
 Francine Leclair
- À la relecture : Aliette Lajoie
- Vérification des Rachel Beauchemin
 étiquettes et Raymonde Tellier
 répartition
- À la mise en Rosanne Gagnon
 enveloppe et Christiane Halikas
 classification
- À la gestion de nos Rachel Beauchemin
 facteurs et factrices:
- À la photographie André Lapointe
 Louiselle Dumont

Pour simplifier la vie aux personnes qui déménagent

Avissez six ministères et organismes de votre
changement d'adresse en une seule démarche : faites
d'une pierre six coups!

- ✓ Directeur des élections du Québec (DGEQ)
- ✓ Ministère de l'Emploi et de la Solidarité
 sociale (MESS)
- ✓ Revenu Québec
- ✓ Régie de l'assurance maladie du Québec
 (RAMQ)
- ✓ Régie des rentes du Québec (RRQ), Société de
 l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Trois façons de procéder : au comptoir d'un des
bureaux de Services Québec, par téléphone au
514 644-4545 ou par internet au

www.servicesquebec.gouv.qc.ca (espace Citoyens)

Avissez aussi l'AREQ au 1 800 663-2408 ou

areq@csq.qc.net

Pour impôt Canada : par téléphone au 1 800 959-7383

REPRÉSENTATION

Table locale de concertation des personnes âgées	Mariette Pelletier	819 477-4211
--	--------------------	--------------

COMITÉS

Noms	Répondante ou répondant	Responsable	Téléphone
CASPAD et CASP	Mariette Pelletier	Marielle Véronneau	819 477-3834
Comité condition des femmes	Angèle Hamel Henri	Monique Dionne	819 478-2423
Comité des hommes	Claude Leblanc		
Environnement	Nicole Jacob	François Bernard	819 477-9560

SERVICES ET ACTIVITÉS OFFERTS AUX MEMBRES

Assurances	Angèle Hamel Henri		
Bulletin « Je m'informe »	Angèle Hamel Henri	Louiselle Dumont	819 472-1631
Chorale « Après l'école »	Nicole Jacob	Hélène Janelle	819 857-1226
Club de lecture	Sylvie Blanchette	Berthe Tessier	819 477-3498
Cruciverbistes	Nicole Jacob	Jean-Louis Organde	819 604-0645
Déjeuner des Neiges	Nicole Jacob	Jeannette Bégin Oudet	819 478-7381
Fondation Laure-Gaudreault	Nicole Jacob	Michelle Desjardins Trempe	819 472-4938
Réseau téléphonique	Angèle Hamel Henri	Réal Henri	819 478-8606
Salon de la création	Angèle Hamel Henri	Georgette Poirier	819 472-4637
Soutien à la retraite	Claude Leblanc		

À CONTACTER POUR LES AVIS DE DÉCÈS

Angèle Hamel Henri	819 478-8606
--------------------	--------------

AUTRES SERVICES

AREQ info@areq.lacsq.org ou 1 800 663-2408	CHANGEMENT D'ADRESSE : info@areq.lacsq.org ou 1 800 663-2408
AREQ 04E Drummondville et les environs 819 817-9481 Sylvie Blanchette, présidente	RAMQ www.ramq.gouv.qc.ca 1 800 561-9749 tél. 1 800 361-3939 tél. malentendant
Retraite-Québec : CARRA http://www.carra.gouv.qc.ca/ 1 800 463-5533 téléphone 1 418 644-8659 télécopieur	Retraite-Québec : RRQ http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/ 1 800 463-5185 téléphone 1 800 603-3540 téléphone malentendant
Sécurité de la vieillesse https://www.canada.ca 1 800 277-9915 téléphone en français 1 800 277-9914 téléphone en anglais	BENEVA (vie) pour l'AREQ 1 800 380-2588 tél. CanAssistance : 1. Canada et États-Unis : 1 800 465-2928 téléphone 2. Ailleurs dans le monde : à frais virés : 514 286-8412
ADRESSE de courrier électronique pour le bulletin « Je m'informe » : angelehenri31@gmail.com	

Éditorial

PLACE À L'ESPOIR



La décennie que nous traversons présentement va très probablement passer à l'histoire. Voyons simplement comment les derniers mois furent difficiles et inquiétants. L'augmentation fulgurante du coût de la vie, la surenchère incessante du prix des maisons ainsi que des aliments qui sont pourtant essentiels et indispensables. Le coût de la vie augmente tellement que des gens qui ont un travail qui leur permettait, il n'y a pas si longtemps, de se loger et de se nourrir se ramassent à la rue, augmentant ainsi le nombre des itinérants qui ne cesse de grandir d'ailleurs.

Comme si ce n'était pas suffisant, la guerre tarifaire lancée par nos voisins du Sud contribue à son tour à augmenter les prix, à augmenter les pertes d'emplois et à menacer même la survie de plusieurs entreprises pourtant florissantes.

L'incertitude qui grandit ainsi que la peur resserrent tous les cœurs. Les attitudes belliqueuses et menaçantes à la Trump viennent ébranler l'équilibre déjà fragile entre plusieurs pays. Quel avenir cela laisse-t-il présager ?

Mais, n'oublions pas, que du mal, surgit parfois du bien. Ce peut même être très surprenant. Il n'y a qu'à penser à toute la solidarité et l'unité que cela apporte à notre pays. Ça peut être provisoire cependant. À nous de bien savoir entretenir la flamme. De la même façon, de nombreux rapprochements peuvent se produire entre nations qui veulent entretenir des liens d'affaires et un commerce plus respectueux, moins agressif et revanchard.

C'est la paix, le bonheur, l'harmonie et la sérénité que je vous souhaite en ce début d'année. Gardons un cœur d'enfant embelli et enrichi par la confiance, la spontanéité, l'accueil et la générosité. Gardons nos différences, mais apprenons à les vivre dans le respect le plus total et l'accueil de toutes les différences. La contribution de chacun dans la diversité, voilà notre véritable richesse. Merci à tous pour la qualité de votre présence et de votre engagement.

BONNE ANNÉE 2026!

Léonide Dionne

Mot de la présidente



Chers.ères membres,

En ce début d'année 2026, je souhaite à chacun de vous la santé, l'écoute du gouvernement à nos revendications et la satisfaction dans tout ce que vous entreprenez. Surtout, soyons optimistes, que cette année voit enfin la paix sur la Terre et l'espoir d'un monde meilleur.

Déjà l'année *aréquienne* est bien débutée avec deux bonnes nouvelles, l'amélioration de la couverture NOVUM où s'ajoutent les services de représentation pour certains dossiers et une ouverture temporaire de notre régime d'assurance permettant à nos membres d'adhérer au volet « **Santé Plus** » s'ils le souhaitent sans égard au délai de 90 jours.

L'année 2026 en est une de congrès. Le congrès est l'instance suprême de notre association, elle vote les politiques, élit les membres du conseil exécutif, fixe la cotisation annuelle et adopte les statuts

et règlements. La délégation officielle de huit membres de notre secteur sera nommée lors de notre assemblée générale sectorielle (AGS) le 28 avril.

Lors de l'AGS, nous élirons aussi les nouveaux membres au conseil sectoriel (CS). Cinq postes sont à pourvoir : la présidence, la première vice-présidence (laissée vacante lors de l'AGS de mai 2025), la deuxième vice-présidence, le secrétariat et la deuxième personne conseillère.

Si des membres, à tour de rôle, sont prêts à donner quelques années pour occuper un mandat au sein du CS, notre association sera dynamique et en constant renouvellement.

Mon mandat qui se termine cette année a été riche d'apprentissage et d'amitié. Je suis prête à passer le flambeau et je sais que j'assumerai d'autres responsabilités bénévoles à l'intérieur de notre association. Une fois qu'on a connu la grande solidarité de l'AREQ, il est presque impossible de ne plus s'y impliquer.

Je vous remercie pour le soutien dont j'ai bénéficié au cours de ces années et je compte sur votre présence à l'AGS du 28 avril. Venez nombreux participer à la vie démocratique de votre association.

Au plaisir de vous y voir,

Sylvie Blanchette
Présidente AREQ 04E

Mot de la présidente régionale



Bonjour tout le monde,

Je prends quelques minutes, entre deux activités, pour vous parler de ce qui se vit dans notre belle région Mauricie-Centre-du-Québec. L'automne a été chargé: une multitude d'activités nous ont été offertes, toutes plus intéressantes les unes que les autres.

Fin septembre, la première de nos activités régionales, celle du comité sociopolitique, s'est déroulée à Trois-Rivières sous le thème « **Le grand démantèlement** ». Alain Vaillancourt nous a entretenus de l'évolution actuelle du monde, afin que nous puissions identifier des pistes de solutions pour établir un nouveau rapport de force. Lors de la deuxième activité, début novembre, afin de souligner **la Journée internationale des hommes**, Charles-David Dufresne nous a parlé de l'évolution de la grand-

parentalité, pour en arriver à ce que nous vivons présentement. Plusieurs hommes se sont reconnus et ont confirmé ce que le conférencier apportait comme arguments.

Nous avons vécu aussi des partages d'activités sectorielles. Shawinigan a invité les autres secteurs à venir entendre Samuel Labrecque qui nous a parlé **des avancées de la loi sur l'aide médicale à mourir** et des distinctions qui existent entre celles-ci et les directives anticipées. Le secteur Trois-Rivières, nous a proposé **un atelier de théâtre sur la fraude**, en présentant de petits sketches sur différentes formes de fraude.

Cette année, Victoriaville et Drummondville fêtaient leur **50^e anniversaire de fondation**. Deux magnifiques fêtes furent organisées par ces secteurs. Il est bon de se rappeler le chemin que l'on a parcouru pour en arriver à ce que nous sommes aujourd'hui.

L'année 2025-2026 signifie aussi votre participation au Congrès, car nous sommes en fin d'un triennat. Les conseils sectoriels et les délégués.es de notre région ont rencontré le Conseil exécutif (CE) en début novembre. Nous avons, en équipe, proposé des orientations et des façons de faire que nous avons priorisées, afin de bâtir un plan d'action qui nous ressemble. Le travail n'est pas terminé mais ensemble, on avance.

Nous espérons que ce début d'année 2026,
vous apporte
JOIE, PAIX, SANTÉ ET UNE MULTITUDE DE PROJETS.

Espérant vous rencontrer lors de nos activités.

Michelle Samson
Présidente de la région 04
Pour le conseil régional

Avis de convocation

Assemblée générale sectorielle

Le mardi 28 avril 2026

**Centre communautaire Pierre-Lemaire
325, boul. St-Joseph Ouest Drummondville**

Accueil : 13 h Début de l'assemblée : 13 h 30

À l'ordre du jour

- Rapport du conseil sectoriel
- Rapport des comités
- Bilan financier
- Élection au conseil sectoriel :
 - présidence
 - première vice-présidence
 - deuxième vice-présidence
 - secrétaire
 - deuxième conseiller
- Désignation de la délégation officielle au congrès 2026 de l'AREQ.
- Présentation et adoption des principales propositions au congrès.

Vous pouvez vous procurer les bulletins de mise en candidature au conseil sectoriel auprès de Daniel Allard au 819 472-5794 ou à l'adresse courriel allard.daniel@gmail.com

Après l'assemblée, il nous fera plaisir d'offrir aux membres présents une consommation et un léger goûter. 20 \$ pour les non-membres.

Réservez auprès de Céline Arel au plus tard le mardi 21 avril 2026 au 819 477-4649 en précisant votre nom et votre numéro de téléphone.

Sylvie Blanchette, présidente AREQ 04E,

Pour le conseil sectoriel

Les membres de l'AREQ de la région Mauricie - Centre-du-Québec (04) sont convoqués.es à l'Assemblée générale régionale annuelle qui se tiendra **le mercredi 6 mai 2026, dans le secteur de La Tuque**, au Club de golf et curling, situé au 35, rue Beaumont, La Tuque, QC.

Selon les inscriptions reçues, deux autocars conduiront les participants.es jusqu'à La Tuque. **Pour le secteur Drummondville 04E, le départ se fera dès 8 h au stationnement BUROPRO des Promenades de Drummondville.**

Le coût des autobus est défrayé par le régional.

Ce sera l'occasion de faire le bilan de notre année et de discuter de nos objectifs pour le congrès de juin.

De plus, tous les postes du Conseil régional seront en **élections** : Présidence, première et deuxième vice-présidences, trésorerie, secrétariat, conseiller ou conseillère. Selon les *Statuts et règlements* de l'AREQ, tous les membres réguliers de la région sont éligibles à la présidence régionale, tandis que seules les personnes présidentes

d'un secteur peuvent être candidates aux autres postes du Conseil.

Les membres de La Fondation Laure-Gaudreault sont aussi convoqués à leur Assemblée générale qui se tiendra en fin d'avant-midi, soit de 11 h 15 à 11 h 45 le même jour.

Cette fondation est la nôtre!

Par la suite, nous pourrons fraterniser ensemble autour d'un bon repas, avant de procéder à notre assemblée générale régionale (AGR). Nous vous attendons en grand nombre.

Michelle Samson, présidente régionale

L'heure de départ sera à préciser, selon les secteurs.

10 h 45 Accueil

11 h 15 Assemblée générale régionale de la FLG

11 h 45 Repas chaud

13 h 15 Assemblée générale régionale de l'AREQ 04

15 h 15 Retour à la maison

Coûts : gratuit pour les membres, 25 \$ pour les non-membres.

Le secteur La Tuque sera heureux de nous accueillir.

Campagne spéciale d'adhésion à l'AREQ et à son assurance maladie ASSUREQ – Une occasion en or pour votre entourage!

Vous connaissez des personnes de votre entourage qui envient votre régime d'assurance collective, ses avantages exclusifs et ses tarifs imbattables? C'est le moment idéal pour leur parler de la nouvelle campagne d'adhésion à l'AREQ et à la possibilité d'adhérer au régime d'assurance maladie **Santé ou Santé Plus ASSUREQ.**

Qui peut adhérer? Toutes les personnes retraitées ayant un jour été membres d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) au cours de leur carrière sont admissibles.

Cela inclut, notamment, les personnes ayant travaillé dans les milieux de l'enseignement, du soutien scolaire, de la santé, du milieu communautaire ou encore de la petite enfance.

Une occasion unique à durée limitée Dans le cadre de la campagne d'adhésion spéciale, qui se tiendra du 1^{er} janvier au 31 mai 2026, l'AREQ offre une occasion exceptionnelle aux personnes qui n'avaient pas pu adhérer à l'AREQ, au moment de leur retraite, de le faire maintenant, pour ainsi, profiter pleinement de tous les avantages réservés aux membres, dont le régime ASSUREQ, qui est offert en deux formules : **Santé et Santé Plus.**

Pourquoi l'assurance maladie ASSUREQ est si exceptionnelle?

- Pour ses tarifs imbattables qui n'augmentent pas en fonction de l'âge;
- Pour son assurance voyage couvrant un séjour allant jusqu'à six mois consécutifs;
- Pour sa couverture votre vie durant;
- Pour son adhésion facile sans preuve de bonne santé;
- Pour la continuité de l'assurance pour la personne conjointe survivante;
- Pour bien plus encore...

Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs. Nous comptons sur vous pour propager la bonne nouvelle et faire connaître à votre entourage cette occasion unique de bénéficier d'une assurance collective exceptionnelle à la retraite.

Pour tout renseignement sur la campagne d'adhésion, **référez vos proches à l'AREQ, au 1 800 663-2408.** Nous nous occupons du reste!

FAITES DÉCOUVRIR L'AREQ... ET RÉGALEZ-VOUS ! Chaque fois qu'une personne que vous avez référée dans le cadre de la campagne devient membre régulier, vous recevez une carte-cadeau de 25 \$ chez Ben & Florentine.

Une nouvelle adhésion = une carte-cadeau!

Et c'est sans limite: plus vous référez, plus vous savourez!

ATTENTION : Durant cette période, il est aussi possible d'adhérer au régime Santé Plus si vous avez négligé ou été empêché de le faire au moment de votre adhésion à l'AREQ.

1. CONSULTATION SUR TOUS LES DOMAINES DE DROIT

Ce service permet un accès rapide à des conseils juridiques complets et personnalisés dans n'importe quel domaine du droit.

2. REPRÉSENTATION EN MATIÈRE LOUAGE RÉSIDENTIEL

Novum agit au nom et dans l'intérêt du membre devant les tribunaux pour tous les litiges découlant d'un bail de logement résidentiel, incluant les litiges avec les RPA (résidences privées pour aînés).

3. REPRÉSENTATION EN MATIÈRE DE FRAUDE OU DE VOL D'IDENTITÉ

Novum agit au nom et dans l'intérêt du membre devant les tribunaux afin de récupérer les sommes d'argent perdues à la suite d'une fraude ou d'un vol d'identité.

Comment envoyer une demande? Appeler au **1 844 745- 4714** ou
Consulter areq.lacsq.org onglet « Services aux membres ».

Liberté – Simplicité – Flexibilité

L'APEHD offre une possibilité de location d'une minifourgonnette adaptée pour passager en fauteuil roulant pour les citoyens de la MRC de Drummondville et leur entourage.

Utilisation possible pour répondre à tous vos besoins de déplacements de courte et longue distance :

santé, loisirs, événements spéciaux/familiaux et pour bien d'autres occasions.

Une alternative **flexible** aux options de transport adapté existantes. La **liberté** de choisir la durée et le lieu où vous voulez aller.

Pour informations supplémentaires: **819 477-9377** ou <https://sigtic.sauver-system.com/>



Nom à donner à la nouvelle circonscription électorale dans la région de Drummondville.

Messieurs Sébastien Schneeberger, André Lamontagne et l'AREQ 04E lancent un sondage questionnaire portant sur le nom attribué à la nouvelle circonscription électorale provinciale dans la région de Drummondville. Vous êtes invités à y répondre afin de faire connaître votre opinion.

Manières d'y accéder :

- Aller à la page Facebook du député Sébastien Schneeberger et cliquer sur le lien du sondage;
- Surveiller les liens proposés dans le journal local;
- Taper l'adresse internet suivante: <https://forms.gle/HSVxSGiwsME9gRNK8>
- Scanner ce code barre :

Les gens peuvent répondre jusqu'au 15 février 2026 mais il est suggéré de le faire le plus rapidement possible.



Activités à venir

Activités sans réservation

Pour les activités qui suivent, vous n'avez qu'à vous présenter à l'heure indiquée.

Chorale : Tous les mardis à 9 h 30, pratique de l'Ensemble vocal *Après l'école*.

Endroit : Église de Jésus-Christ des Saints des derniers jours, rue Raphaël Nolet.

Communiquer avec Hélène Janelle au 819 857-1226

Les déjeuners-rencontres: le 3^e vendredi du mois à 9 h.

Dates: 20 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 19 juin

Endroit: Restaurant Coco Royal, 524 Boulevard St-Joseph, Drummondville.

Chaque personne paie son déjeuner. Bienvenue à toutes et à tous!



Activités avec réservation obligatoire

Les modalités de réservation suivent la description de chaque activité.

Remarque importante concernant les réservations

Nous devons toujours confirmer le nombre de personnes qui participeront environ une semaine avant la tenue de l'activité, d'où l'importance de réserver tôt et d'aviser **Céline Arel au 819 477-4649** entre 10 h et 20 h si vous devez vous absenter.

Sinon, vous devrez malheureusement payer votre repas.

Après la date de réservation indiquée, vous ne pourrez participer que s'il y a une place qui se libère sur la liste d'attente.

À chacune de nos activités, les amis sont les bienvenus!

1. Le lundi 9 mars 2026 : Activité régionale pour la Journée internationale des droits des femmes

Thème : *La charge mentale n'a pas d'âge. Comment s'en libérer?*

S'il y a un problème qui concerne de nombreuses personnes, c'est bien la charge mentale. Ou plutôt la surcharge : planifications des repas, tâches domestiques, responsabilités familiales, travail, gestion des finances, préparation des prochaines vacances... À la longue, tout ça combiné finit par faire beaucoup et les conséquences sont souvent lourdes.

Chaque étape de la vie apporte son lot d'obligations et l'âge de la retraite n'est pas épargné.

Conférencière : **Mme Marthe St-Laurent**, auteure de 22 ouvrages, chroniqueuse à l'émission de Denis Lévesque durant 9 ans, a fait des études en journalisme ainsi qu'en psychologie et possède une formation en coaching. Elle est également animatrice radio pour l'émission *Vivement les femmes* à canal M (Montréal).

Endroit : Complexe hôtelier Du Pré, 555 St-Jacques Est, Princeville, QC G6L 4X6 819 364-5333

Accueil : 9 h 30 **Conférence suivie de questions** 10 h **Repas** : 12 h

Jeu ludique: La ligne du temps avec les panneaux à 13 h 30

Visite de l'exposition des panneaux informatifs sur les luttes féministes à 14 h

Tirages et fin de l'activité à 14 h 30

Coût : 25 \$ pour les membres et 55 \$ pour les non-membres

Le transport se fera en covoiturage.

Réserver auprès de **Nicole Jacob** au plus tard le 1^{er} mars 2026 au 819 477-9564 ou par courriel

nicolejcb@gmail.com en précisant votre nom et votre numéro de téléphone. Vous pouvez envoyer votre chèque libellé AREQ 04E au 665, du Cabernet Drummondville J2B 7G5.

Activités à venir

2. Le mercredi 18 mars 2026 : Journée internationale des droits des femmes

Pour souligner cet anniversaire, **au secteur**, nous vous proposons un **déjeuner fraternel**.
À cette occasion, nous aurons une invitée qui nous fera connaître une femme d'intérêt, Mme Simone St-Martin, qui a déjà présenté une conférence à l'UTA. Écrivaine, elle a publié Mosaïque de femmes exceptionnelles en 2025 et est membre de l'AREQ.

Endroit : Restaurant Stratos, 4532, boul. St-Joseph, secteur St-Nicéphore

Accueil : 9 h

Déjeuner : 9 h 30

Conférence : 10 h 30 et questions

Un tirage aura lieu parmi les personnes présentes



Réserver auprès de **Monique Dionne**, au plus tard le 11 mars au **819 478-2423** en précisant **votre nom** et votre **numéro de téléphone** ou par courriel dionnemonique@outlook.com

3. Le mardi 24 mars 2026 : Cabane à sucre *Au Bec Sucré*

Endroit : Érablière Au Bec Sucré, 5677, Chemin de l'aéroport, Canton de Valcourt, QC J0E 2L0

Transport par autobus gratuit

Départ : 9 h 45 du Marché public, près de l'entrée du Boul. St-Joseph (Premier arrivé, premier servi)

Accueil : 11 h **Retour** : 15 h 30 au Marché public

Coût : 30 \$ pour les membres, 40 \$ pour les non-membres, taxes incluses

Le repas aura lieu au 1^{er} étage

Réserver auprès de **Céline Arel** au plus tard le jeudi 12 mars au **819 477-4649** en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**.

4. Le mercredi 15 avril 2026 : Conférence sur « L'intelligence artificielle au service des personnes âgées »

L'intelligence artificielle (IA) transforme déjà notre quotidien. Mais, comment peut-elle aussi contribuer à améliorer la qualité de vie, la santé et l'autonomie des personnes âgées?

Au fil de cette conférence dynamique et vulgarisée, Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ (CSQ), présentera des exemples concrets d'innovations québécoises et internationales : montres intelligentes en CHSLD, piluliers connectés, robots d'assistance, logiciels d'accompagnement à domicile et bien plus encore!

L'activité abordera aussi les enjeux éthiques et la protection des données personnelles, tout en explorant un avenir où la technologie pourrait être un véritable allié du mieux- vieillir.

Venez découvrir, comprendre et discuter : l'IA est déjà parmi nous et elle pourrait bien changer notre façon de vieillir!

Endroit : Centre Communautaire Pierre-Lemaire, 325 Boulevard St-Joseph O, Drummondville, QC J2E 1M3

Conférencier : M. Samuel Labrecque, conseiller aux dossiers sociaux à l'AREQ.

Accueil : 13 h **Conférence** : 13 h 30 **Coût** : 5 \$ pour tous

Réserver auprès de **Céline Arel** au plus tard le mercredi 8 avril au **819 477-4649** en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**.

Activités à venir

5. Le mardi 21 avril 2026 : Invitation à la journée mondiale de la Terre organisée par le Comité de l'environnement de la région 04

Endroit : La Porte de la Mauricie, 4 Rte Ste-Anne O, Yamachiche, QC G0X 3L0

Accueil : 9 h **Conférence :** 9 h 30 (thème à déterminer)

Choix entre deux activités :

* Activité d'interprétation guidée du lac Saint-Pierre par Catherine Fortier.

S'il pleut, l'activité aura lieu à l'intérieur.

* Atelier et visite des serres Carbonneau. Le propriétaire nous parlera d'efficacité énergétique et il nous présentera son géranium qu'il a créé et qui est devenu l'emblème de Louiseville.

Coût : 25 \$ pour les membres et 50 \$ pour les non-membres.

Covoiturage organisé

Réserver auprès de Nicole Jacob au plus tard le vendredi 10 avril 2026 au 819 461-8494 ou par courriel à nicolejcb@gmail.com en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

Vous pouvez envoyer votre chèque libellé AREQ 04E au 665, du Cabernet Drummondville J2B 7G5



6. Le mardi 28 avril 2026 : Assemblée Générale Sectorielle

Endroit : Centre communautaire Pierre-Lemaire, 325, boul. St-Joseph Ouest Drummondville

Coût : gratuit pour les membres et 20 \$ pour les non-membres

Voir l'avis de convocation à la page 7.

Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le mardi 21 avril au 819 477-4649 en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

7. Le mardi 5 mai 2026 : Déjeuner des cruciverbistes

M. Jean-Louis Organde invite tous les cruciverbistes à ce petit-déjeuner annuel. Bienvenue!

Endroit : Restaurant Coco Royal, 524, boul. St-Joseph, Drummondville

Heure : 9 h

Chacun paie son déjeuner.

8. Le mercredi 6 mai 2026 : Assemblée Générale Régionale

Endroit : Club de golf et curling, 35, rue Beaumont, La Tuque, QC

Le transport par autobus est offert par le régional.

Voir l'avis de convocation à la page 8.

Réserver auprès de Nicole Jacob au plus tard le jeudi 30 avril au 819 461-8494 ou par courriel à nicolejcb@gmail.com en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

Activités à venir

9. Le lundi 25 mai 2026 : Activité reconnaissance aux bénévoles de notre secteur

*Cette activité est offerte à tous les bénévoles du secteur
quel que soit le type de bénévolat effectué.*

Le lundi 25 mai 2026, Québec vous accueillera.

8 h 15: Départ en autobus de luxe du stationnement des Promenades Drummondville, près du boul. René-Lévesque, face au BUROPRO.

10 h 30 : Vous redécouvrirez le **Château Frontenac**, hôtel emblématique par ses illustres personnages, événements historiques, évolution architecturale avec un guide-animateur.rice.

Puis, direction **Parlement de l'Assemblée nationale du Québec.**

N.B. **Son accès exige la présentation d'une pièce d'identité avec photo et date de naissance (permis de conduire, carte d'assurance maladie ou passeport).**
Vestiaire obligatoire pour manteaux et grands sacs.

Dîner au Café du Parlement (cafétéria servant repas chauds et froids).

Un 20 \$ vous sera remis à la signature de votre présence.

13 h 45 : Visite guidée du Parlement. Son parcours mettra en lumière architecture, œuvres d'art, histoire

15 h 30 : Départ de Québec

Nos mercis chaleureux à toutes nos personnes bénévoles!

Réserver auprès de Nicole Jacob, au 819 461-8494 au plus tard le vendredi 1er mai ou par courriel nicolejcb@gmail.com en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone, votre date de naissance et **le bénévolat effectué à l'AREQ.**



Avis de décès de personnes proches de nos membres

- 14 juin 2025 Mme Hélène Lavoie, 93 ans, sœur de Mme Odette Lavoie
- 17 juillet 2025 Mme Odette Dupuis René, 91 ans, mère de M. Patrice René et de Mme Anne-Marie René
- 18 juillet 2025 M. Gilles Hamel, 75 ans, frère de Mme Huguette Hamel
- 30 juillet 2025 M. Robert Beaubien, 85 ans, époux de Mme Thérèse Blanchette Beaubien
- 21 août 2025 Mme Lise Fréchette, 73 ans, sœur de Mme Johanne Fréchette et belle-sœur de Mme Rosanne Gagnon
- 3 septembre 2025 M. Gaston Gélinas, 79 ans, conjoint de Mme Thérèse Bouchard
- 3 septembre 2025 Mme Marcelle Lavoie Guth, 85 ans, sœur de Mme Odette Lavoie
- 5 septembre 2025 M. Mario Niquette, 74 ans, conjoint de Mme Lise Landry
- 5 octobre 2025 Mme Viola Ouellet Garneau, 85 ans, mère de Mme Hélène Garneau
- 10 octobre 2025 Mme Suzanne Turgeon Picard, 87 ans, mère de M. Claude Picard
- 5 décembre 2025 M. Laurent Trottier, 88 ans, membre associé
- 21 décembre 2025: M. Gilles Lebel, 82 ans, frère de Mme Solange Lebel
- 25 décembre 2025: M. Bernard Rodier, 70 ans, frère de M. Réjean Rodier.



Avis de décès



MME GABRIELLE MORVAN
75 ans
Décès : 13 mars 2025



MME ROLLANDE BOURQUE
66 ans
Décès : 17 avril 2025



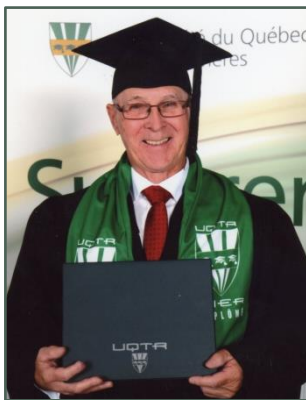
M. IRVIN MacARTHUR
76 ANS
Décès : 6 mai 2025

*« L'amour
laisse
un souvenir
que personne
ne peut
voler. »*

Auteur inconnu



MME JACQUELINE RATTÉ
88 ANS
Décès : 5 juillet 2025



M. CAMILLE POULIN
87 ANS
Décès : 9 juillet 2025



SOEUR JEANNINE DUROCHER S.A.S.V.
96 ANS
Décès : 18 juillet 2025

Avis de décès



MME CÉLINE ROBITAILLE LEVASSEUR
97 ans
Décès : 28 septembre 2025



M. MARCEL LEMAIRE
85 ans
Décès : 11 novembre 2025



MME COLETTE LEMAIRE
93 ans
Décès : 26 novembre 2025
sœur de Mmes Élise et Carmelle Lemaire



M. JACQUES DUCHESNEAU
82 ans
Décès : 27 novembre 2025
frère de Mme Lise Duchesneau et
beau-frère de M. Yves Benoit



MME ODETTE LEMIRE
81 ans
Décès : 6 décembre 2025
sœur de Mme Claire Denise Lemire



MME SUZANNE CLAIR
86 ans
Décès : 10 décembre 2025
sœur de Mmes Micheline et Jacinte Clair

Mots croisés

Nom : _____ Tél. : _____ Retournez la grille **avant le 01/06/2026**
à J.-L. Organde, 211 Gendron, app. 203
Victoriaville, G6T 2Y9 Tél. : 819 604 0645

Adresse : _____ C. P : _____

Prêt pour un défi plus grand? Il est toujours temps de faire la demande des grilles « experts » en communiquant avec J.L. Organde

GRILLE No: 61

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1								■			■		1
2													2
3							■			■			3
4				■									4
5					■								5
6						■						■	6
7							■		■				7
8	■		■					■					8
9		■									■		9
10												■	10
11													11
12					■								12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

CORRIGÉ GRILLE No: 60

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	S	I	T	U	A	T	I	O	N	■	U	T	1
2	I	■	A	R	R	E	T	■	A	F	R	O	2
3	T	A	N	G	E	N	T	E	■	A	■	R	3
4	T	G	■	E	S	T	■	R	A	D	A	R	4
5	I	R	A	N	■	A	D	E	N	O	M	E	5
6	N	E	T	T	E	T	E	■	T	■	I	N	6
7	G	E	O	■	T	I	N	T	I	N	■	T	7
8	B	R	U	N	■	O	T	A	R	I	E	S	8
9	U	■	T	U	N	N	E	L	I	E	R	■	9
10	L	A	■	R	U	■	L	A	D	R	E	S	10
11	L	■	A	S	I	A	L	I	E	■	S	A	11
12	■	P	R	E	T	R	E	■	S	T	E	M	12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

HORIZONTAL

- 1- Petit gâteau à base de pâte d'amandes – Coulée de lave, à Hawaii
- 2- Industrie québécoise printanière
- 3- Balancée d'un mouvement doux et régulier – Note – Infinitif
- 4- Monnaie scandinave – Fils d'un fleuve divinisé et d'une nymphe célèbre par sa beauté
- 5- En face de l'adret – Dépeindre d'une manière pessimiste, alarmiste
- 6- Arbuste aux fleurs très parfumées – Qui atteint la perfection ultime
- 7- Écimer – Fibre textile végétale
- 8- Personnage biblique tué par son frère – Arme blanche
- 9- Approvisionne
- 10-Annuler les résultats d'une élection
- 11-Harpons à plusieurs branches pointues et barbelées pour les gros poissons et les poissons plats – Émission de gaz fétides, faite sans bruit
- 12-Arbustes à gousses dont on extrait une drogue laxative – Elle peut être fiscale

VERTICAL

- 1- Jacques Létourneau était ce pirate des années 60 – Cheveux
- 2- Agressivité qui se manifeste par des paroles blessantes – Patriarche biblique
- 3- Riz – Gouffre creusé à la surface d'un plateau calcaire par les eaux d'infiltration
- 4- Dans les mains de Cupidon – Barcelonaise
- 5- Même un petit a de la valeur – Petite coupe dans laquelle les mendiants reçoivent les aumônes
- 6- Beaucoup d'eau – Local de rangement
- 7- À poil – En France on lui a coupé le cou – Diode électroluminescente
- 8- Qui manifeste de la clairvoyance – Elle passe à Saint-Pétersbourg
- 9- Aspiré – Vous et moi
- 10-Article contracté – Dépouillé de son cuir chevelu – Introduit une condition
- 11-Met fin à un contrat – Volcan nippon actif
- 12-Ouvrir les fenêtres en grand – Grand navire à voiles du Moyen Âge – Adverbe de lieu

Bravo aux trois gagnants de 15 \$ en carte cadeau de la grille 60 :
Micheline Lefebvre - Berthe Tessier - Pierre Corbeil

Conférence : Le grand démantèlement

Activité sociopolitique régionale tenue dans le secteur de Trois-Rivières

Le titre de cette conférence s'est imposé de lui-même au Comité sociopolitique régional, au moment où il discutait des nombreuses attaques faites à nos acquis sociaux par nos gouvernements, sous le couvert de l'austérité. Ainsi, la question suivante a émergé de notre débat. **Pourquoi assistons-nous à un tel démantèlement de l'État social?**

C'est à cette question qu'est venu répondre **monsieur Claude Vaillancourt**, le 25 septembre dernier, lors de l'activité régionale sociopolitique.

M. Vaillancourt est président de l'organisation **Attac-Québec**, Action citoyenne pour la justice fiscale, sociale et écologique. Il est aussi membre du collectif de la revue *A bâbord!*, une revue qui « a pour mandat d'informer, de formuler des analyses et des critiques sociales et d'offrir un espace ouvert pour débattre et favoriser le renforcement des mouvements sociaux d'origine populaire. »¹

Dans un premier temps, **M. Vaillancourt nous a présenté les visions pratiques et idéologiques populaires** qui laissent croire à tort que la privatisation est la solution, que le privé est plus efficace. On vise la réduction de la taille de l'État à l'avantage du secteur privé, en accord avec l'idéologie néolibérale dominante de Reagan et Thatcher, ce système économique qui favorise le libre-marché en diminuant les impôts et les réglementations nuisibles à la profitabilité des entreprises. On y ajoute le libre-échange qui ouvre la voie à la circulation des produits et services entre les pays, augmentant la consommation et l'exploitation sans restriction des ressources, créant aussi une concurrence déloyale.

M. Vaillancourt identifie quatre facteurs qui ont ébranlé le néolibéralisme, après 40 ans de dominance de l'économie mondiale (1980-2020).

- En premier lieu, le constat de son **inefficacité fondamentale**, car la prémisse voulant que les riches feraient ruisseler les revenus vers le bas de l'échelle sociale ne s'est pas avérée.
- Ensuite, la **grande récession de 2007-2008** qui a entraîné une crise financière mondiale sans précédent, à la suite d'une

déréglementation du système bancaire. En conséquence, plusieurs pays ont dû renflouer leurs banques à coup de milliers de milliards de dollars pour éviter l'effondrement de leurs économies, ce qui n'a pas empêché certains banquiers de se voter des dividendes faramineux à même le fonds de sauvetage.

- Un autre facteur est le **réchauffement du climat** causant une augmentation de la force et de la fréquence des catastrophes naturelles : inondations, feux de forêts, glissements de terrain.
- Finalement, la **pandémie de COVID 19 et la guerre en Ukraine** ont sensibilisé tous les pays aux risques liés à l'interdépendance de ceux-ci, aux impacts des perturbations des chaînes d'approvisionnement et à leur vulnérabilité en temps de crise.

Les conséquences de l'échec du néolibéralisme sont nombreuses : augmentation des inégalités sociales, concurrence entre les travailleurs du Nord et du Sud causant des pertes d'emplois, dégradation de l'environnement, perte de biodiversité, augmentation de la puissance des multinationales, notamment des GAFAM (Google, Apple, Facebook (Méta), Amazon, Microsoft), affaiblissement de la démocratie, faible croissance économique.

Selon notre conférencier, il y avait quatre évolutions possibles de la situation :

1. Le maintien du **statu quo**, ce qui veut dire continuer dans la voie du néolibéralisme envers et contre tout, avec épuisement des ressources limitées de la planète, à nos risques et périls.
2. La **stratégie des petits pas** pour avancer lentement sans grand bouleversement. Ce fut la stratégie des années Biden/Trudeau, soit un répit dans le grand démantèlement, une halte aux baisses d'impôts des riches, une hausse des dépenses gouvernementales, une plus grande préoccupation pour la défense des droits des minorités, notamment des autochtones (wokisme), de même qu'une plus grande préoccupation pour l'environnement.

(Suite à la page 19)

¹ Site internet <https://www.ababord.org/La-revue>

Conférence : Le grand démantèlement (Suite de la page 18)

3. La transformation en profondeur du système capitaliste avec, en tête, une préoccupation pour les gens les plus faibles dans le monde; aussi une révision du système fiscal pour le rendre plus équitable. Malheureusement, cette voie ne correspond pas au changement en cours.
4. La montée de l'extrême droite et des gouvernements autoritaires. Il faut admettre que nous allons présentement dans cette direction, puisque l'immense majorité des populations vit sous ces régimes. En effet, cette montée de l'extrême droite se constate chez nos alliés avec l'arrivée de Donald Trump aux États-Unis, de Javier Milei en Argentine, de Giorgia Meloni en Italie et de l'ascension de Marine Le Pen en France. Au Canada, nous ne sommes pas en reste avec le programme du parti de Monsieur Poilievre. Quant aux régimes autoritaires comme ceux de la Chine, de la Russie et de leurs alliés, leur influence est de plus en plus importante.

M. Vaillancourt a expliqué les raisons pour lesquelles des populations appuient de tels régimes, de même que leur fonctionnement une fois au pouvoir. C'est que les citoyens ont besoin de sauveurs. Ces régimes politiques ont une facilité à trouver en « l'immigrant » un bouc émissaire, à maintenir la confusion, à profiter de la grogne populaire. Ils font une utilisation de tactiques déloyales : le mensonge, les théories du complot, les trolls, les insultes et l'intimidation. De plus, il s'agit d'habiles utilisateurs des médias sociaux pour alimenter la colère et la haine et sont souvent appuyés par l'élite financière.

Une fois élus, ces gouvernements autoritaires ou d'extrême droite prennent le contrôle des institutions, notamment de celles qui forment l'opinion, et mettent en place des mécanismes pour se maintenir. Ils dénigrent la science et briment les droits de la population, notamment le droit de manifester, de s'exprimer, de s'associer. Ils appliquent des politiques économiques ultralibérales visant à diminuer les services publics, en même temps que les impôts des riches. Ils s'attaquent à

la protection de l'environnement, à l'immigration. Ils font la guerre au « wokisme » dont les valeurs d'égalité, de diversité et d'inclusion deviennent des mots interdits.

Sommes-nous à risque de ces dérives ? La réponse semble malheureusement positive, selon notre ressource. Déjà le gouvernement de François Legault s'y inscrit avec les baisses d'impôts et autres revenus. Une dégradation des services publics est inévitable avec les coupures budgétaires dans les différents ministères, notamment de 334 experts dans celui de l'environnement. Plutôt que de reconnaître la responsabilité de la spéculation immobilière dans la pénurie de logements généralisée, il s'en prend à l'immigration. Plutôt que de s'attaquer aux vrais problèmes des systèmes d'éducation et de santé, il adopte des lois antisyndicales et se comporte comme un gouvernement autoritaire.

Pour ce qui est du gouvernement fédéral actuel, la transparence ne semble pas sa valeur prioritaire. Dans le but de plaire à l'électorat, M. Carney a éliminé la taxe sur le carbone. Il a affaibli les politiques environnementales pour favoriser des grands projets polluants, il a haussé considérablement le budget militaire et éliminé la taxe sur les services numériques, ce qui met en péril notre souveraineté dans ce domaine. Toutes ces décisions ne sont-elles pas celles d'un gouvernement de droite?

En terminant avec une possibilité de solutions, et en s'appuyant sur une militante de gauche, féministe et souverainiste québécoise, monsieur Claude Vaillancourt pose la question « **Qui sommes-nous pour être découragés ?** »¹

Il n'y aura pas de solution miracle, rien de facile à l'horizon. D'où l'importance de se tenir bien informés.es (en vérifiant bien la qualité des sources). Il faut militer et encore militer, pour des causes progressistes! Il faut soutenir des organisations dont on apprécie le travail (comme Attac). Il faut rester vigilants.es et résistants.es ...**Ne pas se décourager !**

¹ DUFOUR, Pascale et Lorraine GUAY, *Qui sommes-nous pour être découragés?* Montréal, Écosociété, 2019, 256 pages

Visite au Comptoir alimentaire de Drummondville, 18 juin 2025.

Chaque année, le comité d'action sociopolitique de l'AREQ de Drummondville visite un organisme humanitaire local. Le 18 juin dernier, nous étions 17 membres de l'AREQ au rendez-vous, au 1655, rue Corriveau où la directrice, Mme Véronique Sawyer nous attendait.

Mise au point importante à faire sur la différence entre :

- **Le Comptoir alimentaire** qui est une banque de denrées pour dépannage alimentaire

- **La Tablee populaire**, rue Lowring, qui veut briser l'isolement des plus démunis en leur offrant, du lundi au vendredi, un lieu de rencontre et 2 repas/jour, le dîner et le souper.

Qu'est-ce que le Comptoir alimentaire?

Ni plus ni moins qu'une équipe de 22 employé.es œuvrant à recueillir argent et denrées et ainsi assurer un système de dépannage alimentaire fonctionnel et bien établi. À cette équipe, se greffent de nombreux bénévoles et la collaboration d'autres organismes humanitaires comme Le Carrefour d'Entraide Drummond, le Centre d'Action bénévole Drummond, entre autres.

Qui peut faire une demande de dépannage?

M. et Mme Tout le monde traversant une période difficile : perte d'emploi, maladie, accident, séparation, etc.

En quoi consiste un dépannage alimentaire?

Un dépannage représente une semaine d'épicerie pour assurer ±2 repas par jour.

Les 7 premiers dépannages sont gratuits. Puis, on demande une contribution de 3 \$.

L'évaluation des besoins s'effectue aux 2 ou 3 semaines au moyen d'un bilan « revenus/dépenses », preuves conditionnelles

à la poursuite de l'aide. Donc, rien n'est laissé au hasard : il faut non seulement nourrir, mais aussi informer, ajuster, référer, éduquer, réorganiser.

Tout un contrat social!

Voici quelques statistiques en vrac :

- 32% des usagers sont âgés de moins de 17 ans.
- 380 personnes itinérantes dénombrées à l'été 2024 à Drummondville. Qu'en sera-t-il en 2025-26?

- En moyenne, 50 à 80 dépannages par jour sont assurés par le Comptoir alimentaire.

- En jumelant les Comptoirs de Drummond et Victoriaville, 3000 ménages par année

ont bénéficié de l'aide. Et, ce ne sont pas toujours les mêmes.

- Il y a eu 59 rétablissements de situation en 2 mois : ce qui représente une belle victoire.

- 82% du financement de l'organisme provient de Centraide et des dons de la population.

- Tous les jours, les camions du Comptoir font la tournée des épiceries et dépanneurs participants pour la collecte de denrées. Les fruits et légumes frais proviennent en majorité du COSTCO.

Au final, ce fut une rencontre des plus instructives. Nous étions tellement absorbés par les échanges que personne n'a pensé à prendre de photos en souvenir.

Merci à Véronique Sawyer qui a pris le temps de nous accueillir et de répondre si généreusement à nos questions.

Merci à tous les membres et bénévoles de cet organisme pour leur travail extraordinaire.

Johanne Camirand,
Pour le Comité d'Action sociopolitique,
AREQ de Drummondville.



Besoin d'aide?

Voici des ressources, des lignes d'écoute et des sites à suggérer et à partager.

PERSONNES AÎNÉES

Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287 ou www.aideabusaines.ca

Info-aidant 1 855 852-7784 ou www.lappui.org

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous!

POUR TOUTES ET TOUS

Info-Social 811 (option 2) Un professionnel en intervention psychosociale sera à votre écoute
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

www.ciusssmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811

Info-Santé 811 (option 1) Pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème non urgent
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

www.ciusssmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811

1 866 APPELLE (277-3553) Centre de prévention du suicide www.suicide.ca

Pour rester informé.e ...

Tu veux te tenir régulièrement au courant de ce qui se passe à l'AREQ nationale? Inscris-toi à l'**infolettre AREQ** qui rend compte aux deux semaines des différentes actions ou activités de l'Association.

C'est très intéressant, rapide à lire et gratuit.

Voici le lien : areq.lacsq.org (onglet « Infolettre »)

Recevoir votre *Je m'informe* par internet, pourquoi pas?



Joignez-vous aux membres de l'AREQ 04E qui reçoivent déjà
le *Je m'informe* par internet.

Avantages: qualité des photos, couleur dans chaque page
et économies substantielles pour le secteur considérant
le nombre de bulletins à expédier par la poste.

Pour faire partie d'un groupe et recevoir votre bulletin par internet, communiquer avec

Angèle Hamel Henri au **819 478-8606** ou par courriel angelehenri@hotmail.com

Bien vouloir aviser Angèle lors du changement de votre adresse courriel.

Activités passées

La marche à Québec du 18 octobre 2025 : Féministes en action



L'initiative **Féministes en action** soutient, renforce et rassemble les organisations engagées dans 30 pays du monde.

Pour construire un monde plus respectueux des droits des femmes et des filles.

Lors de cet événement, notre secteur était représenté par :

Michelle Samson,
Marielle Véronneau,
Monique Dionne,
Mariette Pelletier,
Berthe Tessier.

**FÉMINISTES
EN ACTION**

À l'AREQ on se tient en forme!

Depuis septembre 2025, une vingtaine de membres se rencontrent au Centre communautaire Drummondville-Sud chaque mardi pour la session d'automne et le mardi et/ou le jeudi pour la session d'hiver afin de bouger grâce à différentes activités physiques chapeautées par Isabelle Pettigrew, kinésologue. Ça vous intéresse? Bienvenue en septembre 2026!



Activités passées

Salon de la création 2025

Le samedi 1^{er} novembre 2025, s'est tenu notre **17e Salon de la création**. Moment idéal pour des rencontres, des échanges, des découvertes et souvent, des retrouvailles.

La qualité et la diversité des travaux des exposants étaient remarquables. Cette grande salle se prêtait si bien à tout ça. Mais, derrière cette réalisation, il nous faut observer le travail d'exactitude et d'attention qu'apportent Georgette et Angèle à chaque exposant et exposante. Elles désirent qu'ils soient confortables et qu'ils puissent mettre en évidence toutes leurs créations.

**Après 17 ans d'implication et de don de soi, Georgette et Angèle se retirent de ce projet.
Merci, merci beaucoup à vous deux pour toutes ces années.**

Alors, n'hésitez pas à vous proposer comme relève afin que puisse survivre ce Salon.

« De toutes les écoles de patience
et de lucidité, la création est la plus efficace. »

Albert Camus



Hélène Deschênes



Jacinte Clair



André Lapointe



Claude Leblanc

Photos du 50^e anniversaire de l'AREQ 04E

Nos présidences depuis 1997



Sylvie Blanchette, Michelle Samson,
Micheline Germain, Monique Dionne,
Georgette Poirier,
Jean-Marc Laplante, Pierrette Croteau

Comité organisateur du 50^e anniversaire de l'AREQ 04E

Georgette Poirier, Berthe Tessier,
Jeannette Bégin, Jacques Girard,
Monique Dionne



Hommages à la présidente doyenne et à la centenaire du secteur



Michelle Samson, présidente régionale;
Micheline Germain, présidente nationale;
Mme Flore Desmarais, centenaire;
Sylvie Blanchette, présidente sectorielle;
**Mme Pierrette Croteau, présidente
doyenne**

Imprimé par

