AREQ
CSQ

Mauricie-Centre-du-Québec
Drummondville

JE M'INFORME

Volume 32, numéro 1
septembre 2024

« L'automne, l'automne merveilleux,
mêlait son or et sa pourpre
aux dernières verdures restées vives
comme si des gouttes de soleil fondu
avaient coulé du ciel
dans l'épaisseur des bois. »

Maupassant

Conseil sectoriel

Sylvie Blanchette, présidente	819 474-4470	Lorraine Lacroix, secrétaire	450 994-1149
André Lapointe, 1er vice-président	819 478-7871	Nicole Jacob, trésorière	819 477-9564
Angèle Hamel Henri, 2e vice-présidente	819 478-8606	Richard Lépine, 1er conseiller	819 478-4012
		Mariette Pelletier, 2e conseillère	819 857-4211

Sommaire

Page couverture…….....1
Sommaire …...……...…….....2
Ressources utiles ……...…….....3
Éditorial ……...…….....4
Mot de la présidente rég. + Journée int. des aîné.es...…….....5
Mot de la présidente.....…….....6
Rapport des activités + Salon de la création.....7
CASPAD + Comité environnement 8
Rencontre à l'Ensoleilvent 9
UTA de l'UQTR.....10
Activités à venir .....……..... 11 à 14
Besoin d'aide + Chorale.....15
Avis de décès.....16-17
Mots croisés... .....…….....18
Club de lecture…….....19
Rapport du comité de la condition des femmes + Journée internationale des hommes.....20
Visite du parc Marie-Victorin.....21
Rapport de la FLG à AGS+ Collecte de vélos.....22
Marches.....23
Nouvelle de la FLG.....24

Pour le prochain bulletin

Date de tombée des articles

25 octobre 2024

Merci de respecter cette date

Adresse courriel

Pour parution dans le journal « Je m'informe », les documents doivent être envoyés à l'adresse courriel suivante :

Pour les membres :
angelehenri31@gmail.com

Je m'informe s'agite…

L'équipe du journal

- À la rédaction : Léonide Dionne, Louiselle Dumont, Angèle Hamel-Henri, Sylvie Blanchette
- À la mise en page : Louiselle Dumont, Francine Leclair
- À la relecture : Aliette Lajoie
- Vérification des étiquettes et répartition : Rachel Beauchemin, Raymonde Tellier
- À la mise en enveloppe et classification : Rosanne Gagnon, Christiane Halikas
- À la gestion de nos facteurs et factrices: Rachel Beauchemin
- À la photographie : André Lapointe, Louiselle Dumont

Pour simplifier la vie aux personnes qui déménagent

Avisez six ministères et organismes de votre changement d'adresse en une seule démarche : faites d'une pierre six coups!

- ✓ Directeur des élections du Québec (DGEQ)
- ✓ Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS)
- ✓ Revenu Québec
- ✓ Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- ✓ Régie des rentes du Québec (RRQ), Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Trois façons de procéder : au comptoir d'un des bureaux de Services Québec, par téléphone au 514 644-4545 ou par internet au www.servicesquebec.gouv.qc.ca (espace Citoyens)
Avisez aussi l'AREQ au 1 800 663-2408 ou areq@csq.qc.net
Pour impôt Canada : par téléphone au 1 800 959-7383

Ressources utiles 2024-2025

REPRÉSENTATION

Table locale de concertation des personnes aînées	Mariette Pelletier	819 477-4211

COMITÉS

Noms	Répondante ou répondant	Responsable	Téléphone
CASPAD et CASP	Richard Lépine	Marielle Véronneau	819 477-3834
Comité condition des femmes	Angèle Hamel Henri	Monique Dionne	819 478-2423
Comité des hommes	André Lapointe	Réal Beaupré	819 445-4557
Environnement	André Lapointe	François Bernard	819 477-9560
Relève et participation	Richard Lépine	Nicole Jacob	819 477-9564

SERVICES ET ACTIVITÉS OFFERTS AUX MEMBRES

Assurances	Angèle Hamel Henri		
Bulletin « Je m'informe »	Angèle Hamel Henri	Louiselle Dumont	819 472-1631
Chorale « Après l'école »	Nicole Jacob	Hélène Janelle	819 857-1226
Club de lecture	Sylvie Blanchette	Berthe Tessier	819 477-3498
Cruciverbistes	Nicole Jacob	Jean-Louis Organde	819 604-0645
Déjeuner des Neiges	André Lapointe	Jeannette Bégin Oudet	819 478-7381
Fondation Laure-Gaudreault	Nicole Jacob	Michelle Desjardins Trempe	819 472-4938
Réseau téléphonique	Angèle Hamel Henri	Réal Henri	819 478-8606
Salon de la création	André Lapointe	Georgette Poirier	819 472-4637
Soutien à la retraite	Mariette Pelletier	Claude Leblanc	819 472-1268

À CONTACTER POUR LES AVIS DE DÉCÈS

Angèle Hamel Henri	819 478-8606

AUTRES SERVICES

AREQ info@areq.lacsq.org ou **1 800 663-2408**	**CHANGEMENT D'ADRESSE :** info@areq.lacsq.org ou **1 800 663-2408**
AREQ 04E Drummondville et les environs **819 474-4470** Sylvie Blanchette, présidente	**RAMQ** www.ramq.gouv.qc.ca 1 800 561-9749 tél. 1 800 361-3939 téléphone malentendant
Retraite-Québec : CARRA http://www.carra.gouv.qc.ca/ 1 800 463-5533 téléphone 1 418 644-8659 télécopieur	**Retraite-Québec : RRQ** http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/ 1 800 463-5185 téléphone 1 800 603-3540 téléphone malentendant
Sécurité de la vieillesse http://dsc.gc.ca/fr/psr/sv/svtabmat.shtml 1 800 277-9915 téléphone en français 1 800 277-9914 téléphone en anglais	**BENEVA (vie) pour l'AREQ** 1 800 380-2588 tél. **CanAssistance :** 1. Canada et États-Unis : 1 800 465-2928 téléphone 2. Ailleurs dans le monde : <u>à frais virés</u> : 514 286-8412
ADRESSE de courrier électronique pour le bulletin *« Je m'informe »* : angelehenri31@gmail.com	

Éditorial

COMMENT FAIRE AUTREMENT ?

Nous vivons dans un monde où tout se bouscule. Les choses évoluent à un rythme fou, les besoins et les attentes changent constamment, il faut s'adapter et se réinventer. L'AREQ ne fait pas exception. En effet, nos différentes invitations, autant au niveau des activités qu'au niveau des différentes assemblées utiles aux orientations de notre association, pour structurer nos actions et pour exprimer notre reconnaissance à nos nombreux bénévoles, ne semblent plus répondre à des attentes des membres, car de moins en moins de membres y sont présents.

C'est une réalité évidente. Ce qui est moins évident, c'est la façon de vous rejoindre dans vos attentes les plus précieuses et vos intérêts. Il n'y a qu'une façon de le savoir et elle ne dépend que de chacun de nous. Prenons un moment pour y réfléchir sérieusement et partageons entre nous le fruit de notre réflexion. Nous connaissons tous les responsables de notre association. Partageons avec eux les différentes propositions concernant les façons de faire, les activités à privilégier, les comités à créer sur certains sujets ou certaines préoccupations actuelles. L'AREQ est là pour toi et elle ne peut pas exister sans toi. Certains de nos membres prennent de l'âge, j'en sais quelque chose, et diminuent progressivement leur implication. C'est normal évidemment. (Remarquez cependant que plusieurs, moins marqués par l'âge ou plus décidés et énergiques, continuent de s'impliquer à 100%.) C'est pourquoi nous avons particulièrement besoin que les membres plus jeunes prennent progressivement la relève et s'impliquent. Ils sont les plus grands porteurs d'idées nouvelles et mieux adaptées au contexte actuel dans lequel ils évoluent.

Tous sont donc invités à venir alimenter cette réflexion essentielle et vitale. Ce n'est pas, évidemment, une question de survie, mais c'est sûrement une question de qualité de vie pour notre association. Plus elle sera d'actualité, plus elle sera vivante, plus elle remplira son rôle et nous comblera. Bonne réflexion à chacune et chacun et bon partage enrichissant.
Merci de prendre à cœur notre préoccupation et de nous aider à enrichir notre cheminement commun.

Léonide Dionne

Mot de la présidente…régionale

Bonjour tout le monde,

Vous avez bien lu.
J'ai fait part à la dernière assemblée générale sectorielle de mon désir de devenir présidente de la région 04. Sylvie Blanchette s'est proposée pour compléter mon mandat. Je la remercie sincèrement. Cela m'a permis, le 31 mai, de poser ma candidature au poste de présidente régionale.

Si j'ai accepté cette fonction à la présidence régionale, c'est que je crois profondément que l'on peut changer les choses. Lorsqu'on prend sa retraite, on réalise qu'on entre dans un monde parallèle. Nous devenons une personne « non active » dans le monde des travaillants, avec peu ou pas de pouvoir pour faire changer notre situation, celle des personnes aînées.

À l'AREQ, j'ai retrouvé une organisation qui travaille à faire changer le statu quo. Celle-ci a montré que nous sommes capables de nous regrouper, de faire des suggestions, de discuter, d'organiser, de trouver des solutions et d'amener un suivi. Je prends pour exemple toute la démarche de la Coalition pour la dignité des personnes aînées (CDA).

Être informée de l'avancement des dossiers sera donc ma première préoccupation. Il vous sera plus facile de comprendre ce que l'on attend de vous et ce que vous pourrez retirer des actions entreprises.

Mon second objectif consiste à apprendre à connaître tous les secteurs. S'il est facile de voir les différences géographiques, il est plus difficile de percevoir celles provenant des mentalités de chaque coin de la région 04. Ces connaissances me permettront de prendre de meilleures décisions pour le bénéfice de tous les membres.

En terminant, j'ai bien hâte de vous rencontrer dans vos secteurs afin de connaître vos préoccupations, vos bonnes idées et vos intérêts.

À bientôt

Michelle Samson

Journée internationale des aînés : 1er octobre 2024

Un panel réunira deux personnalités connues, **Messieurs David Gaudreault et Daniel Déry** qui parleront d'intergénérationalité. Cette rencontre aura lieu en collaboration avec le Centre de gérontologie du Cégep de Drummondville. Le thème de cette année est **« Nous, les aînés ».**

L'activité se tiendra le mardi 1er octobre de 13 h à 17 h au Best Western, 915, rue Hains, Drummondville et est organisée par la Table locale des aîné.es.
D'autres informations seront publiées dans le journal local L'EXPRESS.

Vous êtes toutes et tous les bienvenu.es.

Mot de la présidente

Bonjour chers membres,

Je veux d'abord féliciter la présidente sortante, Michelle Samson, pour sa nomination à titre de présidente régionale et du même souffle, la remercier pour ses années de service diligent au sein de notre organisation locale.

Je souhaite aussi assurer les membres présents lors de l'assemblée générale de ma gratitude pour la confiance qu'ils m'ont témoignée en me nommant au poste de présidente du secteur. J'en suis d'autant plus heureuse que Drummondville est un secteur particulièrement dynamique au sein de notre organisation. J'en veux pour preuve que maintenant, chacun des paliers, tant national que régional, est présidé par une de nos membres.

Je souhaite à chacun et chacune de vous une bonne rentrée, espérant que l'été qui s'achève vous a été profitable et que l'automne vous trouve en bonne forme pour reprendre vos activités ou en entreprendre de nouvelles. À titre de présidente, je souhaite encourager de plus en plus de nos retraités à s'investir dans la vie récréative, organisationnelle et démocratique de notre association.

Avec l'automne et la fin des activités estivales, il est temps de prévoir comment occuper agréablement les mois à venir. Encore cette année, (la prof en moi compte encore les années de septembre à juin) votre conseil sectoriel a refait le calendrier de nos activités. Vous pourrez participer à de nombreuses rencontres qui vous permettront de garder le contact avec vos ex-collègues et de rencontrer de nouveaux amis. Les plus dynamiques d'entre vous souhaiteront peut-être se joindre à nos comités pour un engagement plus militant. Je souhaite vous y retrouver en grand nombre. Soyez attentifs, le menu est fort varié.

Si vous n'y trouvez pas votre bonheur, n'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions pour des activités que vous souhaiteriez mettre en place.

Je voudrais faire une invitation toute particulière à nos nouveaux membres. Soyez nombreux au déjeuner de la Non-Rentrée et à la rencontre d'accueil des nouveaux du13 novembre. Nous comptons sur vous pour la pérennité de notre organisation.

Au plaisir de vous côtoyer souvent,

Sylvie Blanchette, présidente secteur 04E

Rapport des activités pour l'année 2023-2024

Bonjour tout le monde,

L'année 2023-2024 a été une bonne année.
Les activités furent nombreuses et la participation a augmenté. Nous jugeons donc que nous sommes dans la bonne direction.
L'un de nos objectifs est de vous informer.
La crise du logement et le phénomène de la rénoviction, les proches aidants nous parlant de prévenir pour mieux soutenir, les caisses Desjardins et la Sûreté du Québec nous sensibilisant au phénomène de la fraude, en n'oubliant pas les nouvelles connaissances que nous avons acquises sur l'économie circulaire. Ce ne sont là que quelques exemples des conférences qui nous aident à mieux comprendre ce que nous vivons.
Il y a aussi les différents articles publiés dans notre journal « *Je m'informe* » qui nous apportent une autre forme d'information.
Nous voulons aussi aller à la rencontre de l'autre : la Non-Rentrée, Noël et la cabane à sucre, sont toutes des activités qui permettent de bons moments de détente et de belles discussions, souvent, avec des gens que nous ne voyons qu'occasionnellement.
Plusieurs activités sportives ont également eu lieu. Nous avons participé à la marche *La Joséphine* et Isabelle Pettigrew, kinésiologue, nous a fait bouger afin de nous aider à retrouver la forme et la souplesse souhaitées. Que l'on chante, que l'on fasse de la lecture, qu'on tricote ou que notre passion soit de compléter les grilles de mots croisés, nous constatons que nous arrivons à rejoindre beaucoup de monde.
Tout au long de l'année, nous nous sommes questionnés. Par exemple, quand devons-nous rencontrer les nouvelles personnes retraitées? À quel moment devons-nous connaître les objectifs des différents comités et quand doit-on en discuter? Nous avons réajusté les dates. Nous ferons un retour à la suite de ces activités et nous dirigerons nos actions vers ce qu'il y a de mieux pour tous.
Nous avons aussi eu des choix difficiles à faire. Par exemple, comment agir si nous ne sommes pas capables de trouver un ou une responsable pour un comité ou un service (comité des fêtes) ou si certaines activités perdent de l'intérêt. Que fait-on? (ex. : reconnaissance des bénévoles).Quelques fois, on décide de couper, d'autres fois, on invente une autre façon de faire. Rien n'est coulé dans le béton. On discute et on tente de trouver une solution.
Avec l'arrivée du nouveau triennat, nous avons bâti un nouveau plan d'action qui vise l'amélioration des services à nos membres et la défense des droits des personnes aînées. Plusieurs actions en découlent. Cela nous aidera lors de la sélection de nos différentes activités.
En conclusion, tout au long de l'année, nous avons essayé de faire participer le plus grand nombre de membres possible dans des activités diversifiées. Mais la tâche est énorme. C'est pourquoi le conseil sectoriel entrevoit faire plus souvent appel à vous, chers membres.

« COMMENT FAIRE AUTREMENT » sera notre mot d'ordre.

Michelle Samson, présidente
Pour le conseil sectoriel

Le samedi 2 novembre 2024: Salon de la création

Bienvenue, chers membres, à notre 16e Salon de la création. Chaque année, votre présence, vos commentaires et vos échanges nous sont précieux. Nous souhaitons vous démontrer, par ce Salon, qu'il est facile et très stimulant de créer.

Le comité organisateur offre ce Salon gratuitement d'abord aux membres de l'AREQ de notre secteur qui souhaitent y présenter leurs créations, ensuite à leurs conjointes et conjoints puis, aux membres de l'AREQ d'un autre secteur. Un montant de 25 $ sera demandé aux autres exposants ami.es des membres.

Pour vous inscrire en tant qu'exposante ou exposant, communiquer avec **Georgette Poirier au 819 472-4637 ou Hélène Deschesnes au 819 474-6422.**

Endroit : Espace Familles Lemaire 553, rue St-Alfred, Drummondville J2C 4A9
De 10 h à 16 h - **Entrée gratuite**

Au plaisir de vous y rencontrer!
Le comité organisateur du Salon remercie le conseil sectoriel de l'AREQ 04E qui le soutient financièrement.

Rapport du comité d'action sociopolitique

CASPAD: s'informer, échanger et proposer un suivi ou des pistes de solution.

Thème retenu pour l'année: **Problématique de l'itinérance dans notre milieu.**

Photo : J. de Montréal

Participation:
3 rencontres régionales;
Une activité régionale sur la problématique du logement;
Consultation sur les changements de la carte électorale;
Rencontre avec différents groupes en lien avec le milieu municipal sur la situation du logement.

Information:
Le conseil sectoriel a des représentant.es aux Tables des aîné.es tant locale que régionale.
Parution d'articles dans le *Je m'informe*.
Rencontre avec Mme Windy Michaud de ITMAV (initiative de travail pour les aîné.es vulnérables). Elle fait le lien entre les aîné.es et les ressources du milieu: CLSC, CIUSSS, aide alimentaire, juridique ou fiscale…
Les problèmes identifiés sont l'isolement, la pauvreté, l'alcool, la drogue, un comportement asocial, l'analphabétisme général ou avec les outils numériques…
Les éoliennes: différentes rencontres d'information et de consultation dans notre milieu.
Une rencontre avec les ressources de l'Ensoleilvent, organisme d'aide aux personnes itinérantes.

Merci à toute l'équipe pour l'aide et le support apportés:
Monique Dionne, Huguette Manseau, Johanne Camirand et Richard Lépine.

Un immense merci à **Édith Dupont** qui a assumé la responsabilité du comité de septembre 2016 à septembre 2023.

Marielle Véronneau

Rapport du comité Environnement

En début d'année, nous nous sommes questionnés sur la pertinence de notre comité.
Ayant décidé de continuer, nous voulons nous positionner sur les enjeux environnementaux et surtout poser des gestes et des actions concrètes pour l'environnement.

Entre autres, nous faisons la collecte de vélos Nord-Sud. En octobre 2023, nous avons amassé plus de 80 vélos.
Aussi, nous assurons un soutien à la Ressourcerie Transition ou à d'autres organismes environnementaux de façon ponctuelle.

Enfin, chaque année, nous participons au Jour de la Terre qui s'est déroulé le 19 avril 2024 à Victoriaville. Nous étions une quinzaine de personnes de l'AREQ Drummondville à y participer.

François Bernard, responsable

Rencontre à L'Ensoleilvent,

« Refuge Robert Lafrenière »

490, rue Brock, Drummondville

Le 19 juin dernier, une dizaine de membres AREQ (CASPAD et Conseil sectoriel) se rendaient au «Refuge Robert Lafrenière», l'un des immeubles d'Ensoleilvent, dédié à l'accueil des itinérants.

D'entrée de jeu, le directeur, M. François Gosselin, nous informe de **la mission de cet organisme:** promouvoir, appuyer ou initier tout projet d'insertion sociale et de travail, d'entraide, d'accompagnement, de support moral, de ressources d'hébergement temporaire visant l'amélioration des conditions de vie des personnes vivant des problèmes d'itinérance, de précarité de revenu ou qui ont besoin d'aide et de soutien à cause de multi problématiques à caractère social ou de santé.

Afin de répondre aux demandes qui se font de plus en plus nombreuses, **Ensoleilvent dispose de quelques unités de logement:**

***Le Refuge Robert Lafrenière:**
- hébergement temporaire pour des personnes en situation de crise nécessitant un support humain et une aide pour leur sécurité;
- milieu de vie communautaire où résident des personnes en transition vers un logement.

***Le premier Ensoleilvent et une nouvelle unité de logement de débordement:**
- 10 lits pour dépannage
- 2 lits pour crise psychosociale
- 2 conteneurs « Mike Ward » pour lits temporaires (qui, à mon avis, sont peu invitants)

Ces 2 maisons accueillent de 19 h à 7 h 30 et offrent le déjeuner et les repas en fin de semaine. Pour les autres repas, La Tablée populaire peut y pourvoir. Les usagers s'engagent à respecter les règles établies.

***Unité de débordement à Victoriaville**
***Logements transitoires:**
- 27 à différents endroits à Drummondville;
- plus une unité de 22 logements sur la rue Marie-Victorin;

Les 3 premiers mois sont payés grâce aux subventions et ensuite le coût de la location est modulé en fonction des revenus des requérants .

***Halte-chaleur Drummondville, 472, rue St-Jean:**
- locaux chauffés avec chaises: ouverts de 23 h à 6 h 30 (1220 visites comptabilisées).

Depuis 2020, la pénurie et la hausse des coûts de logement ont fait apparaître une autre facette de l'itinérance.
Les problématiques rencontrées par les usagers de cet organisme communautaire sont multiples: perte de logement (non- paiement), éviction, revers de la vie, incapacité à travailler, l'errance (un itinérant peut marcher de 10 à 15 kilomètres par jour), maladies physiques et mentales, drogue, alcool, etc.
Les travailleurs d'Ensoleilvent mettent leurs compétences et leurs énergies à répondre aux besoins. Ils œuvrent entre autres à ramener ces gens vers des logements adéquats (l'un des besoins fondamentaux de l'être humain) et à apporter le soutien nécessaire pour les y maintenir: développement de lien social, capacité de se réaliser dans divers domaines, y compris le travail.

Afin de répondre à sa mission, **Ensoleilvent dispose d'une équipe de proximité** composée de médecins, d'infirmières, de psychologues, de ressources du CIUSS, d'intervenants en santé mentale ou en toxicologie et de ressources communautaires comme le Comptoir alimentaire, la Tablée populaire, Habite-Action et autres…

Cet organisme communautaire reçoit du financement des différents paliers : local, régional et provincial. S'ajoutent les dons de différentes associations, de Desjardins et de citoyens ayant cette cause à cœur. Les dons en argent sont les bienvenus. Cependant, pour les dons de matériel, on vous invite à **faire un appel afin de vérifier les besoins au 819 478-2175.**
Exemple: les surplus d'un buffet peuvent y être apportés.

La rencontre s'est terminée par une visite des locaux. En plus de l'ordre qui y régnait, nous y avons constaté de la complicité, de la générosité et une ambiance des plus amicales et des plus respectueuses.
Ce fut une rencontre très intéressante et très appréciée.

Marielle Véronneau pour CASPAD

L'UTA de l'UQTR … à Drummondville

Cela fait maintenant quelques sessions que l'UTA de l'UQTR a fait son retour à Drummondville. Pour la session d'automne 2024, nous vous proposerons trois formations qui auront lieu à notre campus de Drummondville.

Trois sujets seront à l'honneur cet automne.

Québec : plus de 500 ans d'histoire et de mémoire
Jean-François Veilleux, enseignant en histoire

Histoire de l'esclavage
André Pelchat, enseignant, Baccalauréat en histoire

Dessin d'observation
Patrick Dauphinais, baccalauréat en enseignement des arts plastiques, UQTR, artiste

Si vous avez un intérêt ou si vous désirez davantage d'information, il est possible de le faire sur le site internet de l'UTA au www.uqtr.ca/uta. En prenant connaissance de la programmation, vous constaterez qu'elle est composée de formations offertes à distance et en présence.

Les inscriptions sont ouvertes depuis le 20 juin et elles seront ouvertes jusqu'au 23 septembre prochain.

L'UTA de l'UQTR poursuit, depuis maintenant 15 ans, l'objectif de répondre aux besoins de formation des retraités. À chacune des sessions, elle prend le soin de bâtir sa programmation selon les goûts et les intérêts de ses apprenants. Aussi, notre équipe travaille à planifier des formations favorisant l'enrichissement de la culture personnelle et une meilleure compréhension d'une société en changement. Nos formules pédagogiques variées permettent l'apprentissage, la créativité et la participation de tous.

La session d'automne 2024 débutera le 30 septembre et elle finira le 10 décembre 2024.

Nous espérons donc vous retrouver en grand nombre à la session d'automne 2024!

Recevoir votre *Je m'informe* par internet, pourquoi pas?

Joignez-vous aux membres de l'AREQ 04E qui reçoivent déjà le ***Je m'informe*** par internet.
Avantages : qualité des photos, couleur dans chaque page et économies substantielles pour le secteur considérant le nombre de bulletins à expédier par la poste.

Pour faire partie d'un groupe et recevoir votre bulletin par internet, communiquer avec
Angèle Hamel Henri au **819 478-8606** ou par courriel angelehenri@hotmail.com

Bien vouloir aviser Angèle lors du changement de votre adresse courriel.

Pour rester informé.e...

Tu veux te tenir régulièrement au courant de ce qui se passe à l'AREQ nationale? Inscris-toi à l'**infolettre AREQ** qui rend compte chaque semaine des différentes actions ou activités de l'Association. C'est très intéressant, rapide à lire et gratuit.

Voici le lien : areq.lacsq.org (onglet « Infolettre »)

Activités à venir

Pour les activités qui suivent, vous n'avez qu'à vous présenter à l'heure indiquée.

« 5 à 7 » :
Dates : 26 septembre, 24 octobre, 28 novembre
Endroit : Aubier-Microbrasserie, 150, rue Girouard, Drummondville

Chorale : Tous les mardis à 9 h 30, à partir du 3 septembre 2024
pratique de l'Ensemble vocal *Après l'école.*
Endroit : Église de Jésus-Christ des Saints des derniers jours, rue Raphaël-Nolet.
Communiquer avec Hélène Janelle au 819 857-1226

Les déjeuners-rencontres: généralement le 3e vendredi du mois à 9 h.
Dates: 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 20 décembre
Endroit: Restaurant Coco Royal, 524, boul. St-Joseph, Drummondville.
Chaque personne paie son déjeuner. Bienvenue à toutes et à tous!

Activités avec réservation obligatoire

Les modalités de réservation suivent la description de chaque activité.
Remarque importante concernant les réservations
Nous devons toujours confirmer le nombre de personnes qui participeront environ une semaine avant la tenue de l'activité, d'où l'importance de réserver tôt et d'aviser **Céline Arel au 819 477-4649** si vous devez vous absenter. Sinon, vous devrez malheureusement payer votre repas.
Après la date de réservation indiquée, vous ne pourrez participer que si une place se libère (liste d'attente).
À chacune de nos activités, les amis sont les bienvenus.

Activités physiques variées:

À la retraite, plusieurs membres souhaitent demeurer actives et actifs. Voici une belle occasion de le faire en vous inscrivant à des activités physiques adaptées et variées, supervisées par une kinésiologue reconnue, Mme Isabelle Pettigrew.

Le mardi de chaque semaine, du 17 septembre 2024 au 3 décembre 2024 (12 semaines)
Heure : de 14 h à 15 h
Endroit : Centre communautaire Drummondville-Sud, 805 rue St-Aimé, Drummondville
Coût : 45 $ pour les membres
Maximum : 20 personnes
Réserver auprès d'Angèle Hamel Henri au plus tard le 13 septembre au 819 478-8606 en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**. *Après cette date, vous serez accepté.es s'il reste de la place.*

Activités à venir

1. Le jeudi 5 septembre 2024 : Activité de la Non-Rentrée

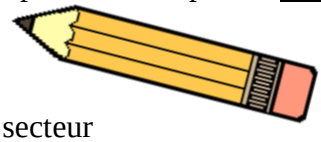
En ce mois de septembre, pourquoi ne pas nous rencontrer pour débuter notre calendrier d'activités aréquiennes 2024-2025. Il sera intéressant et agréable de nous revoir et d'inscrire à notre agenda les différentes occasions de rencontres. De plus, voici une belle façon d'accueillir d'anciennes et anciens collègues de travail qui se joignent maintenant à notre groupe de personnes retraitées. Le fait de participer aux différentes activités offertes, de partager de belles expériences d'amitié et d'engagement favorise une retraite vivante et stimulante. Bienvenue à vous toutes et tous!

Thème : «Comment faire autrement »

Endroit : **Centre communautaire Drummondville-Sud,** 805, rue St-Aimé, Drummondville

Accueil : 11 h **Dîner** : 12 h **Coût : 25 $** pour les membres et **35 $** pour les non-membres

Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le 30 août au 819 477-4649 en précisant, en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone.**



Le secteur accueille **gratuitement** les nouvelles personnes retraitées

Liste des nouvelles personnes retraitées ou nouvellement arrivées dans notre secteur

Ally Mylène	Faucher Line	Martin Carole
Arguin Pascale	Faucher Yves	Martin Simon
Aubé Pierre-Yvan	Fréchette Michèle	Mathieu Lyne
Bachand Martine	Grisé Jacinthe	Moreau François
Boucher Denis	Hamel Manon	Parenteau Anne
Boucher Marie-Claude	Jutras Pascale	Pronovost Héroux Huguette
Brûlé Lucie	Lacharité Sylvie	Rousseau Aline
Camirand Jean-Paul	Lapointe Louise	Tessier Manon
Chamberland France	Larose Marie-Josée	Traversy Andrée
Champagne Julie	Lauzière Andrée	Trottier Laurent
Cloutier Micheline	Leclerc Lucie	Vaillancourt Jacques
Couture Nathalie	Lessard Donna	Vigneault Éric
Émond Jean	Marcotte Sylvain	Vigneault Julie (Suite à la page 20)

2. Le mercredi 11 septembre 2024 : Conférence d'ouverture de l'UTA de Sherbrooke

Titre : L'élection présidentielle de 2024 : un moment clé pour les États-Unis ?

Conférencière : Mme Karine Prémont

Court résumé : Alors que les États-Unis sont plus polarisés que jamais et que les Américains sont insatisfaits de ce match revanche entre Joe Biden et Donald Trump, il est crucial de mieux comprendre le contexte politique et les enjeux qui sous-tendent la campagne présidentielle de 2024. Quels seront les facteurs décisifs pour les électeurs? Quelles sont les forces et les faiblesses des candidats? Comment se déroulera le scrutin de novembre, qui s'annonce serré? Mais surtout, quelles seront les conséquences de cette élection sur la démocratie américaine?

Endroit : **Espace Familles Lemaire** 553, rue St-Alfred, Drummondville J2C 4A9

Horaire : **14 h**

La conférence d'ouverture est **gratuite et ouverte à toutes et tous**. Léger goûter après la conférence.

Activités à venir

3. Le mercredi 23 octobre 2024: Déjeuner des responsables des comités, services et activités

Les membres du conseil sectoriel convoquent à déjeuner **la personne responsable** d'un comité, d'un service ou d'une activité. C'est lors de cette rencontre qu'il y aura **présentation de la politique de fonctionnement des comités et services.** Chaque comité est invité à **présenter ses objectifs et ses prévisions budgétaires pour l'année 2024-2025**. Ces personnes dévouées sont très précieuses, car elles rendent notre secteur vivant.
Endroit : Restaurant Coco Royal, 524, boul. St-Joseph, Drummondville.
Accueil : 9 h
Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le 18 octobre au 819 477-4649 en précisant, en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone.**

4. Le samedi 2 novembre 2024: Salon de la création

Cette année le Salon de la création en sera à sa 16e année.
On sait que ce Salon suscite généralement un grand intérêt par la variété des œuvres artistiques présentées.
Si vous désirez participer au Salon, consultez la page 7. Vous y trouverez toutes les informations.
Vous pouvez aussi communiquer avec Georgette Poirier au 819 472-4637 ou
Hélène Deschesnes au 819 474-6422

Endroit : Espace Familles Lemaire
553, rue St-Alfred, Drummondville J2C 4A9
Horaire : 10 h à 16 h
Entrée gratuite.
Au plaisir de vous y rencontrer!

5. Le mercredi 13 novembre 2024 : Accueil des nouvelles personnes retraitées

Vous avez nouvellement choisi de joindre les rangs de l'AREQ?
Vous êtes convié.es à une rencontre d'information qui vous permettra de connaître et de profiter au maximum des avantages de cette nouvelle adhésion.
Une lettre personnalisée vous sera envoyée par Mme Sylvie Blanchette, présidente du secteur de Drummondville. *Une confirmation vous sera demandée.*
Endroit : Restaurant Coco Royal, 524, boul. St-Joseph, Drummondville.
Accueil : 9 h
Réserver auprès de Louise Lebel au plus tard le 6 novembre au 819 474-1746 en précisant, en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone.**

6. Le mercredi 11 décembre 2024 : Dîner de Noël

Pour terminer l'année 2024, entrons dans cette période festive du temps des Fêtes autour d'un bon repas.
Le conseil sectoriel souhaite grandement vous y accueillir en grand nombre.
Endroit : Centre communautaire Pierre-Lemaire, salle Desjardins,
325, boul. St-Joseph Ouest, Drummondville
Accueil : 11 h **Dîner :** 12 h
Coût : 35 $ pour les membres, **40 $** pour les non-membres, taxes et services inclus.
Animation de circonstance.

Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le 4 décembre au 819 477-4649 en précisant en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone.**

Activités régionales

1. Le mercredi 25 septembre 2024 : Activité régionale sociopolitique

Invitation à l'activité régionale du comité d'action sociopolitique

Les membres du comité régional d'action sociopolitique sont heureux de vous inviter à cette activité sur la crise des médias, qui se tiendra dans le secteur Bois-Francs. Le conférencier est Monsieur Alain Saulnier, journaliste de métier. Il a dirigé le service de l'information à Radio-Canada (2006-2012) et enseigné le journalisme à l'Université de Montréal (2012-2022). Il est l'auteur de *Ici était Radio-Canada* (Boréal, 2014) et *Les Barbares Numériques* (Écosociété, 2022)

Titre de la conférence : « L'état des médias dans l'univers numérique »

La crise des médias est plus présente que jamais et touche tous les médias, autant écrits que radiodiffusés. Les multinationales Google, Amazon, Facebook, Apple et Microsoft se sont accaparé l'univers numérique et définissent les règles du jeu. C'est dans ce contexte de concurrence déloyale que nos médias doivent naviguer, n'ayant d'autres choix que de rationaliser l'offre de services, faute de revenus suffisants. Étant donné la spécificité du Québec en termes de langue et de culture, il est important de suivre de près cette situation et de bien en comprendre les enjeux.

Endroit : Club de golf Victoriaville 223, rue Perreault, Victoriaville
Accueil : 9 h 15 **Conférence :** 9 h 45
Dîner : 12 h (sur place) **Activité ludique :** 13 h 15
Évaluation de l'activité : 14 h 45
Fin de la rencontre : 15 h
Coût : 15 $ pour les membres et **40 $** pour les non-membres

Johanne Allard,
Responsable du comité sociopolitique régional

Inscriptions: avant le 16 septembre 2024 auprès d'Angèle Hamel Henri au 819 478-8606
ou à **angelehenri31@gmail.com** en précisant, en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone.**

Vous pouvez aussi faire parvenir votre chèque libellé au nom de **: AREQ 04E**
chez Mme Angèle Hamel Henri, 9, rue Meunier Drummondville J2A 1H7

2. Le mercredi 2 octobre 2024 : Invitation Dîner Spaghetti

Endroit : Club de golf, 35, rue Beaumont, La Tuque
Accueil: 11 h **Hommage**: 11 h 30 **Dîner**: 12 h
Coût : **30 $** (contribution de 5 $ incluse pour la FLG)

ANIMATION MUSICALE & CHANSONS avec M. Luc Quessy
Inscriptions: **avant le 25 septembre 2024** auprès de Nicole Jacob au 819 477-9564 ou à nicolejcb@gmail.com
en précisant, en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone**.

Faire parvenir votre chèque libellé au nom de : **AREQ 04E** chez Mme Nicole Jacob, 2485, rue Auguste, Drummondville J2C 5K4

3. Le mercredi 17 octobre 2024 : Soirée Cabaret

Endroit : Salle Sérénité, 1301, 5e avenue, secteur Grand-Mère
Accueil : 17 h **Souper** : 17 h 30 **Spectacle** : 19 h 30
Coût : **35 $** membres AREQ 04 B **45 $** membres des autres secteurs de l'AREQ 04
47 $ non-membres
Incluant une contribution de 10 $ par participant pour la FLG
Il y aura un encan chinois offrant des œuvres diverses ou une contribution volontaire.
Animation musicale par Alain Quessy qui offrira un répertoire majoritairement francophone : Leclerc, Vigneault, Ferland, Aznavour, Dassin...**C'est un rendez-vous à ne pas manquer!**
Inscriptions: **avant le jeudi 3 octobre 2024** auprès de Nicole Jacob au 819 477-9564 ou à nicolejcb@gmail.com
en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**.

Faire parvenir votre chèque libellé au nom de : **AREQ 04E** chez Mme Nicole Jacob, 2485, rue Auguste, Drummondville J2C 5K4

(Suite à la page 20)

BESOIN D'AIDE?

Voici des ressources, des lignes d'écoute et des sites à suggérer et à partager

PERSONNES AÎNÉES

Ligne Aide Abus Aînés 1 888 489-2287 ou www.aideabusaines.ca

Info-aidant 1 855 852-7784 ou www.lappui.org
Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous!

POUR TOUTES ET TOUS

Info-Social 811 (option 2) Un professionnel en intervention psychosociale sera à votre écoute
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
www.ciusssmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811

Info-Santé 811 (option 1) Pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème non urgent
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
www.ciusssmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811

1 866 APPELLE (277-3553) Centre de prévention du suicide www.suicide.ca

Ensemble vocal « Après l'école »

Vous êtes retraité.es de l'enseignement et le bénévolat vous intéresse ?
L'ensemble vocal Après l'école est un lieu de rencontres amicales
entre gens retraités qui aiment chanter.
Notre première mission consiste à donner des représentations
dans les résidences pour personnes aînées et dans les CHSLD de la région.
Mme Suzanne Germain, qui enseignait le chant au cégep,
dirige notre chorale et nous initie à diverses techniques vocales.
Notre groupe pratique tous les **mardis de 9 h 30 à 11 h 30**,
en vue des concerts de Noël et du printemps.
* Les messieurs sont les bienvenus, bien entendu !

La première pratique aura lieu le mardi 3 septembre 2024

au 2255, rue Raphaël-Nolet.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Hélène Janelle au **819 857-1226**.

Membres du C.A. de l'Ensemble vocal « Après l'École »
Présidente : Hélène Janelle Vice-présidente : Sylvie Lachapelle
Trésorier : Serge Fréchette Secrétaire : Huguette Hamel
Directrices : Diane Durocher Arpin, Denise Vallières et Susie Bell.

Nos membres décédés

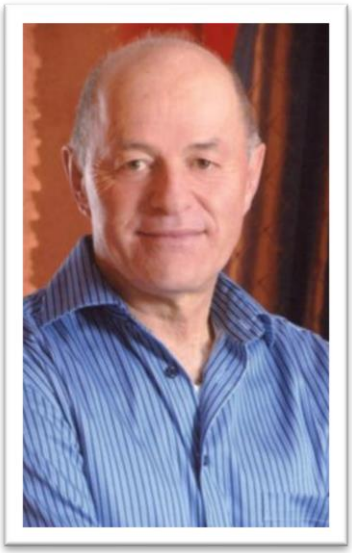
Mme Jeanne Courchesne
69 ans
Décès : 24 décembre 2023

«… Si vous vous souvenez, je serai toujours avec vous.»

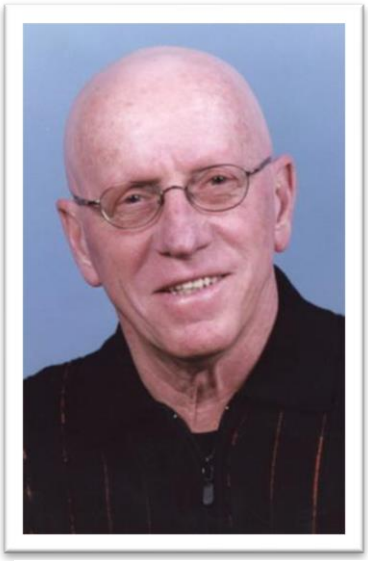
Isabelle Allende

Mme Olivette Ally
95 ans
Décès : 22 février 2024

Mme Lucille Guévremont Pélissier
97 ans
23 février 2024



M. Yves Lecours
77 ans
Décès : 23 février 2024

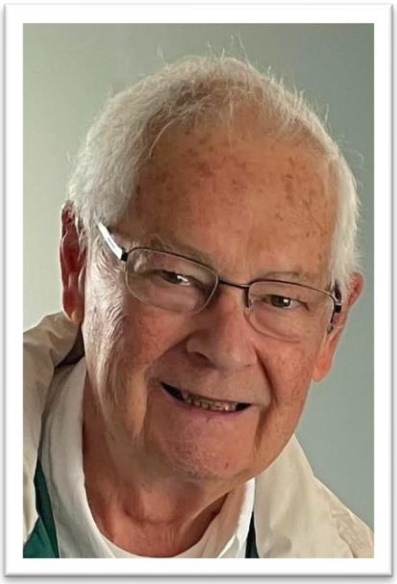


M. Claude Granger
81 ans
Décès : 20 mars 2024

Nos membres décédés

Mme Yvette Grisé
91 ans
Décès : 20 mars 2024

M. Gilles Charest
82 ans
Décès : 3 mai 2024



M. Réal Larivière
87 ans
Décès : 1er juin 2024

Avis de décès de personnes proches de nos membres

5 février 2024	Mme Gisèle Simard Jutras, 95 ans, mère de Mme Claude Jutras
23 février 2024	M. Franklin De Oliveira, 84 ans, époux de Mme Diane Cadotte De Oliveira
3 mars 2024	M. Michel Blanchette, 82 ans, époux de Mme Louise Benoît
17 mars 2024	Mme Monique Cadotte Jutras, 84 ans, sœur de Mme Diane Cadotte De Oleivera
14 mars 2024	M. René Léveillé, 71ans, frère de Mme Colette Léveillé
18 mars 2024	M. Michel Poirier, 72 ans, conjoint de Mme France Beauchemin
28 mars 2024	M. Charles-Étienne Gagnon, 41 ans, fils de M. Claude Gagnon et de Mme Claude Jutras
5 avril 2024	Mme Thérèse Langlois Guay, 97 ans, belle-mère de Mme Michelle Samson
8 mai 2024	Mme Céline Lajoie Ayotte, 83 ans, sœur de Mme Aliette Lajoie
26 mai 2024	M. Gérald Collins, 88 ans, époux de Mme Lise Lemaire

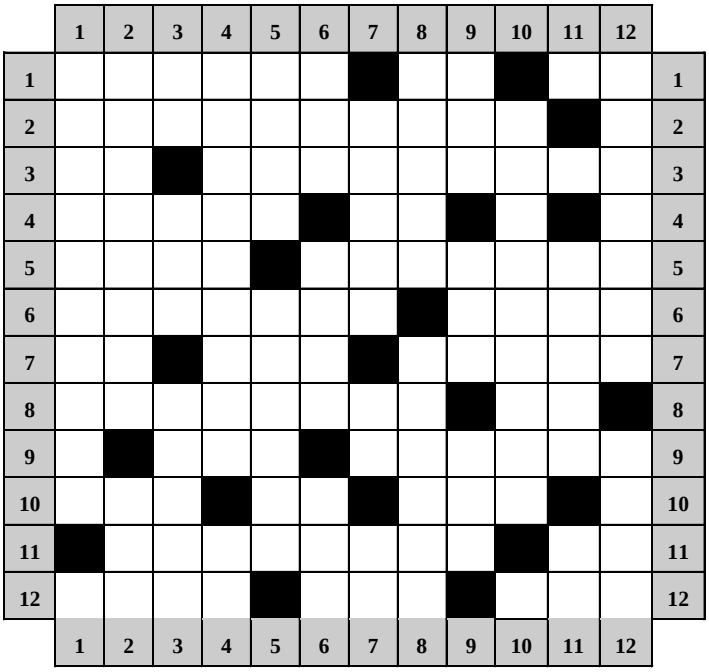
Mots croisés

Nom :_____Tél :_____Retournez la grille **avant le 03/10/ 2024**
à J.-L. Organde, 211 Gendron, app. 203,
Victoriaville, G6T 2Y9 Tél : 819 604 0645

Adresse :_____C.P :_____

Prêt pour un défi plus grand? Il est toujours temps de faire la demande des grilles « experts » en communiquant avec J.L.Organde

GRILLE No: 57



CORRIGÉ GRILLE No: 56

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	C	R	E	M	A	I	L	L	E	R	E	■	1
2	R	E	M	E	R	C	I	E	R	■	T	A	2
3	A	M	U	S	E	T	T	E	■	M	A	I	3
4	T	U	■	A	S	E	S	■	M	O	I	S	4
5	E	N	O	L	■	R	■	D	A	I	S	■	5
6	R	E	P	L	I	E	M	E	N	T	■	S	6
7	E	R	■	I	N	S	U	L	A	I	R	E	7
8	■	A	B	A	T	■	L	I	N	E	A	L	8
9	I	T	I	N	E	R	A	N	T	■	C	E	9
10	D	I	S	C	R	E	T	E	■	T	I	C	10
11	E	O	■	E	N	T	R	E	P	O	N	T	11
12	E	N	A	■	E	S	E	R	I	N	E	■	12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

HORIZONTAL

1- S'il nous voit vieillir sans jamais faire de réflexions douteuses c'est qu'il est poli – Lawrencium – Sa place est entre elle et lui
2- Déviation du jugement, du bon sens, égarement
3- Démonstratif – Introduction du radical NO_2 dans des composés organiques
4- Relatifs aux habitants de la haute Écosse – Personnel
5- Ville du Puy-de-Dôme – Jambière d'un soldat grec
6- Le pont du Gard en est un – Province d'Arabie saoudite, aussi ancien émirat d'Arabie
7- Personnel familier – Propre – Se dit d'un visage au teint très pâle, livide
8- Homme politique russe, porté un peu trop sur la vodka – En face de La Rochelle
9- Se dit d'une balle d'engagement à reprendre – Courte proposition insérée dans le corps de la phrase
10-C'est du neuf – Infinitif – Corse
11-Athlète souple et musclée – Tour
12-Traîne – Saint-pierre – Accessoire utile au golf

VERTICAL

1- Fait de faire tremper un produit alimentaire pour le parfumer ou le conserver
2- Relative à une péninsule européenne – Il est haïssable
3- Note – Une cenne disparue en 2013 – Acteur américain connu pour ses rôles dans des films muets burlesques
4- Décore, embellit – Personnel très personnel
5- Muscle circulaire coloré – Il était prédit par la Pythie
6- Avare – Test cutané par scarification – Courant marin violent qui se fait sentir dans un passage étroit
7- Il reçoit les aumônes et offrandes – Métal blanc argenté, malléable et ductile – Direction
8- Moyen de locomotion de Tarzan – Qualifie une eau d'église
9- Gaz d'échappement – Ce qui est contraire à la morale – Au début de la portée
10-Ânerie sans trop de conséquences
11-Deniers du culte – Instrument de dessinateur
12-Cavité souterraine servant de repaire aux bêtes sauvages – Auxiliaire

Bravo aux deux gagnantes de15 $ en carte cadeau de la grille 56 :

Marguerite Labonté et Micheline Lefebvre

Club de lecture

Jeudi le 6 juin dernier, avait lieu la dernière rencontre du Club de Lecture avant la pause d'été. À cette occasion, on a procédé au tirage de deux bons d'achat. Mesdames Édith Dupont et Suzanne Rousseau sont les heureuses récipiendaires. Les membres ont aussi nommé madame Berthe Tessier responsable de notre Club pour la prochaine année.

Présentes sur la photo, Édith Dupont, Micheline Gauthier, Berthe Tessier et Suzanne Rousseau.
(Photo : Sylvie Blanchette)

Pour la rentrée d'automne le club de lecture vous propose quelques titres.

Rue Duplessis, *Jean-Philippe Pleau,* Lux éditeur 2024

Né d'un père analphabète et d'une mère peu scolarisée, l'auteur nous raconte avec une certaine tendresse son parcours de «transfuge de classe».

Du petit garçon souffre-douleur au sociologue animateur à la radio de Radio-Canada, il nous fait le récit d'un passage vers une autre façon d'appréhender le monde et ses possibilités.
Un récit émaillé de honte et de découvertes vers l'émancipation de son milieu d'origine.

Une citation d'un sociologue français du XXe siècle résume bien le sentiment qui s'en dégage.
« *Je dirais que nous naissons déterminés et que nous avons une petite chance de finir libre*. »

Pierre Bourdieu

Veiller sur elle, *Andrea Jean-Baptiste,* Édition Lizzie et prix Goncourt 2023.

Un nain pauvre, mais sculpteur de génie et une fille de marquis, féministe avant l'époque, développent une relation des plus étonnantes.

Nous sommes en Italie entre 1916 et 1950
et nous vivons avec l'auteur cette époque
où les fascistes de Mussolini et le clergé du Vatican
se rendent parfois des faveurs!
Art, religion, politique, surprises et intrigues multiples ...tout est là pour nous captiver. Écriture extraordinaire, recherchée et imagée.

Les Cartographes, *Peng Shepherd,* Albin Michel, 2023

Un roman atypique. Un thriller avec une dose de magie! L'intrigue est une vaste enquête, celle d'une fille qui vient de perdre son père, un célèbre cartographe, et qui va tenter de comprendre ce qui lui est arrivé et ce que signifie cette carte, a priori banale, qu'elle a retrouvée dans ses affaires. (Carte routière de l'État de New York 1930)

Elle ne tarde pas à se rendre compte que la carte comporte une erreur singulière, une signature pour ceux qui sont initiés à l'art de la cartographie. Pour percer ce mystère, l'héroïne contacte certains amis de ses parents. Trente ans plus tôt, ils formaient un groupe très soudé : Les cartographes. Qu'ont-ils découvert ? Quels crimes ont-ils commis contre la réalité?

Une dose de nostalgie quand l'auteur nous rappelle à quel point le GPS et la technologie nous font oublier le monde mystérieux des cartes. Qui n'a pas rêvé devant une carte?

Rapport du comité de la condition des femmes 2023-2024

MISSION :

Informer et mobiliser les membres sur les dossiers qui touchent la condition des femmes, particulièrement celle des femmes aînées et privilégier des pistes d'actions.

OBJECTIF : recruter une ou deux personnes pour faire partie du comité.

ACTION : Afin de souligner la Journée internationale des droits des femmes, nous nous sommes rencontrées au Restaurant Coco Royal, le 8 mars 2024 à 9 h. Quelque 21 personnes se sont jointes à moi.

Il y a eu présentation du thème de l'année : « **Ça gronde »** et discussion. La présentation des actualités féministes a suivi et un court débat a eu lieu sur la réalité des mairesses élues, suite à la démission de France Bélisle de Gatineau.

On a reçu une invitée surprise, Windy Michaud du **C**entre **A**ction **B**énévole.

Elle nous a parlé de son travail d'**I**ntervenante **T**ravailleuse du **M**ilieu auprès des personnes **A**înées **V**ulnérables à Drummondville, de ses réussites et de ses échecs tout en répondant aux questions des participantes.

C'est une ressource très importante, car la situation d'itinérance s'est détériorée vu l'accroissement des besoins.

ÉVALUATION ET CHOIX POUR L'AN PROCHAIN :

Rencontres avec déjeuner tout en gardant cela simple avec une personne invitée, dans une salle à part (salon privé).

Monique Dionne, responsable du comité local de la condition des femmes

1. Le jeudi 5 septembre 2024 : Activité de la Non-Rentrée (Suite de la page 12)

Deux autres personnes se sont rajoutées comme nouvelles personnes retraitées, depuis fin juin. Il s'agit de **Gagnon Hugues** et **Blackburn Michel**.

Activités régionales (Suite de la page 14)

4. Le jeudi 7 novembre 2024 : Journée internationale des hommes

Lieu : La Porte de la Mauricie, 4, route Ste-Anne Ouest, Louiseville, (sortie 174 de l'autoroute 40)

Thème : « Tous ensemble, tout simplement »

Accueil : 9 h 30 Dîner sur place

Les détails de cette activité seront publicisés en septembre par le biais du réseau téléphonique.

Inscriptions: avant le 29 octobre auprès de Nicole Jacob au 819 477-9564 ou à **nicolejcb@gmail.com**

en précisant, en plus de **votre nom,** votre **numéro de téléphone.**

Jean Faucher, responsable du comité régional

Visite du Parc Marie-Victorin

Le jeudi 13 juin dernier, une superbe journée ensoleillée attendait un groupe de 29 bénévoles du secteur qui a participé à l'activité offerte cette année en reconnaissance pour le temps accordé à l'AREQ.

Une conférencière des plus intéressantes nous a décrit le personnage qu'était le Frère Marie-Victorin. Éducateur et botaniste, il a fondé *le Jardin botanique de Montréal* en 1931 et est l'auteur de *« La Flore laurentienne »*, ouvrage encore reconnu comme LA référence dans le domaine.

Une visite guidée nous a aussi conduits à travers ce vaste Parc qui compte six jardins thématiques et une serre tropicale où l'on retrouve des plantes carnivores.
Cette visite semble avoir plu aux membres présents, des personnes heureuses de profiter de cette belle journée, d'apprécier le lunch et surtout la beauté des lieux.

Une des structures représentant les mécanismes des pièges des plantes carnivores.

Une partie du groupe pose devant le papillon amiral, une des 13 sculptures végétales permanentes du Parc.

Cette mosaïculture représente le Frère Marie-Victorin tenant un « chardon de Mingan ».
Une magnifique journée animée par des guides qui savent intéresser les visiteurs! Merci.

Photos : Angèle Hamel Henri et Nicole Despatie

Rapport de la FLG AGS 2024

Mot de la présidente régionale de la FLG 2024

Nous avons à cœur Michelle et moi, en tant que responsables de la FLG de notre secteur, de vous présenter, vous faire connaître et comprendre la mission humanitaire de la Fondation. Celle-ci fut créée par l'AREQ au congrès de Hull en 1990 pour rendre hommage à cette pionnière du syndicat de l'enseignement, Laure Gaudreault.

Comme disait M. Robert Gaulin : « C'était clair et bien évident que la Fondation fut créée pour recueillir des contributions volontaires auprès de toute personne qui voulait participer ». Nous jouons donc un rôle de gestionnaire. Nous recueillons des fonds pour ensuite les distribuer à des bénéficiaires : des aîné.es, des jeunes ou des organismes venant en aide à cette clientèle. Le bureau national de la FLG remet 10% des montants recueillis aux chercheurs, des experts des maladies liées au vieillissement.

Des membres de l'AREQ et de la Fondation ont participé à deux activités régionales : le dîner spaghetti de La Tuque et la soirée cabaret de Shawinigan au profit de la Fondation. Ces activités permettent de venir en aide à des individus et organismes de la **région.**

Pour la première fois de son histoire, la Fondation a recueilli plus de 210 000 $. Habituellement, nous recevons 90% des sommes recueillies. Cette année, le régional a amassé 20 792,44 $ considérant les intérêts des placements et les dons reçus de la CSQ et de l'AREQ, plus 500$ en cas d'urgence, nous profitons de 101,8% pour la région soit 20 994 $. Notre secteur répartira 4 544$ à des organismes du milieu.

Depuis 1992, début de la Fondation dans notre région, un montant de 309 455 $ a été consacré à des aînés, des jeunes ou des organismes qui aident cette clientèle.

La Fondation est à un tournant de sa vie. M. Gaulin a démissionné de la présidence nationale. Il y aura du changement. Une réflexion commune sur la collaboration AREQ et FLG s'impose afin de déterminer des pistes d'amélioration pour l'évolution de la Fondation.

Depuis 21 ans, je bénévole, je chante sur tous les toits : « Un p'tit 2 $, un p'tit 5$, un gros 20 $ S.V.P. pour la Fondation ». Je quête pour eux : les démunis, les jeunes, les âgées et les personnes aux projets précis et motivants. J'organise ou je participe à différentes activités : des tournois, des repas spaghetti, des soirées animées. Cela demande beaucoup de créativité, d'innovations.

Je laisserai la présidence régionale de la Fondation à l'AGR. J`aurai toujours la FLG à cœur et donnerai du temps lorsqu'on me le demandera. Merci à tous les membres des conseils sectoriels qui se sont succédé et qui m'ont toujours appuyée. Merci à vous tous, participants généreux, amis de la Fondation. Je souhaite que le mot relève trouve écho ici, dans le secteur. Merci.

Jeannette Bégin Oudet

Cet automne, l'AREQ marche!

Plusieurs marches organisées par différents groupes sont au programme de l'AREQ cet automne.

On entend souvent que marcher permet de garder la forme.
Alors, bienvenue aux vaillantes personnes qui y participeront

Le vendredi 27 septembre 2024

« Pour qu'il y ait une suite au monde, faisons-nous entendre! » Ensemble montrons que la population du Québec est mobilisée, y compris les personnes retraitées, aînées, et exigeons la mise en place de mesures à la hauteur de la situation. « Nous appelons les organisations et le public à nous rejoindre et à prendre la rue le 27 septembre 2024 afin d'exiger des actions concrètes pour la transition sociale et environnementale. » Mobilisations en région possibles. Les détails suivront.

Marche du 1er octobre 2024
Marchons pour le mieux-être des personnes aînées!

« La présidente de l'AREQ et porte-parole de la coalition pour la dignité des aînées (CDA), Micheline Germain, vous invite à marcher ce dimanche 1er octobre pour réclamer de meilleures conditions de vie pour les personnes aînées ». Informations à venir.

Si intéressé.es, rejoindre Michelle Samson au 819 474-1312

Le dimanche 6 octobre 2024
Marche « La Joséphine »

« La Ville de Drummondville est fière de présenter *La Joséphine 2e édition*. Cet événement international de marche et de course 100% féminin, sur une distance de 5 km, se tiendra le 6 octobre au centre-ville de Drummondville. »

Cette année, l'AREQ 04E de Drummondville a choisi de **former une équipe** avec les membres qui veulent participer à cette marche.

Voici la procédure pour s' inscrire :

1. Aller sur le site La Joséphine (Google)
2. Inscription en ligne.ca
3. Cliquer sur « Inscription équipe »
4. Choisir « Joindre équipe »
5. Rallier l'équipe : AREQ 04E Drummondville
6. Compléter l'inscription en répondant aux cases demandées. Une fois le tout complété...
7. Vérifier sous l'onglet « Équipe » si votre nom est ajouté à l'équipe.

On marche la distance que l'on veut, selon sa capacité. BIENVENUE À TOUTES!

Nouvelle de la FLG, mai 2024

La Fondation Laure-Gaudreault est à la croisée des chemins. Le manque de relève et les exigences de son fonctionnement demandent une réflexion entre l'AREQ et la FLG. Des pistes de solutions seront bientôt proposées, étudiées et analysées par les principaux responsables. La Fondation va survivre et rayonner davantage avec des ajustements.

La Fondation est au service des personnes dans le besoin et des organismes qui nous aident à les rejoindre. Les aîné.es et les jeunes sont nos préoccupations. La recherche médicale et sociale reçoit l'aide du national.

Dans notre région, la Fondation est bien vivante. Je suis très fière, puisqu'en 2024, nous avons amassé plus de 20 578 $ grâce aux contributions des secteurs, campagnes de souscriptions, tirages et dons de particuliers. Les organismes du secteur ont déjà reçu leur subvention.

J'ai confirmé à l'AGR que je laissais la présidence régionale de la Fondation. Je remercie toutes les personnes que j'ai croisées au cours des 21 années de ma présidence. Vous avez été importantes et enrichissantes.

Je suis reconnaissante de la place qu'a eue la Fondation dans le secteur 04E. Merci à tous les membres des CS qui se sont succédé et qui ont soutenu notre Fondation. J'y crois et serai disponible pour faciliter la continuité de la Fondation dans le secteur et la région.

Je vous présente Mme Micheline Gauthier, votre nouvelle présidente régionale de la Fondation Laure-Gaudreault, elle est du secteur Bois-Francs. Je lui souhaite le meilleur pour la suite. Continuons à faire rayonner l'œuvre humanitaire de cette grande dame, Laure Gaudreault.

Merci beaucoup,

Jeannette Bégin Oudet

Sur la photo, Jeannette est en compagnie de Mme Micheline Gauthier, nouvelle présidente régionale de la Fondation Laure-Gaudreault.

Merci à toi, Jeannette,
pour toutes ces années passées à te dévouer pour apporter du soutien et du réconfort aux personnes dans le besoin.

Les membres de ton secteur.

Imprimé par