



En hiver, tenez votre cœur au chaud.  
Célébrez chaque fête, côtoyez ceux que vous aimez.  
Savourez avec eux une tasse de thé, un café ou un chocolat chaud.  
Voilà de quoi réchauffer les cœurs pour survivre à l'hiver dans la bonne humeur.  
Heureuse année 2025!

## Conseil sectoriel

Sylvie Blanchette, présidente	819 474-4470	Lorraine Lacroix, secrétaire	450 994-1149
André Lapointe, 1 <sup>er</sup> vice-président	819 478-7871	Nicole Jacob, trésorière	819 477-9564
Angèle Hamel Henri, 2 <sup>e</sup> vice-présidente	819 478-8606	Richard Lépine, 1er conseiller	819 478-4012
		Mariette Pelletier, 2 <sup>e</sup> conseillère	819 857-4211

### Sommaire

Page couverture.....	1
Sommaire .....	2
Ressources utiles .....	3
Éditorial .....	4
Mot de la présidente.....	5
Mot de la présidente régionale.....	6
Novum + assurance médicaments .....	7
Projet + Un voyage + Recevoir.....	8
Club de lecture + Liratouage.....	9
UTAS.....	10
Activités à venir .....	11 à 14
Besoin d'aide + Décès + Société de généalogie.....	15
Avis de décès.....	16-17
Mots croisés.....	18
Rapport FLG.....	19
Activité rég. socio-politique + Protégeons notre planète.....	20
Marche du 6 oct. + Recherche + Rester informé.e .....	21
Retour sur Salon de la création.....	22
Journée internationale des hommes + 40 <sup>e</sup> AREQ La Tuque.....	23
Rappel .....	24

Pour le prochain bulletin  
**Date de tombée des articles**

15 février 2025

Merci de respecter cette date



**Adresse courriel**

Pour parution dans le journal « Je m'informe »,  
les documents doivent être envoyés à l'adresse courriel  
suivante :

**Pour les membres :**  
angelehenri31@gmail.com

### Je m'informe s'agite...

#### L'équipe du journal

- À la rédaction : Léonide Dionne  
Louiselle Dumont  
Angèle Hamel-Henri  
Sylvie Blanchette
- À la mise en page : Louiselle Dumont  
Francine Leclair
- À la relecture : Aliette Lajoie
- Vérification des étiquettes et répartition : Rachel Beauchemin  
Raymonde Tellier
- À la mise en enveloppe et classification : Rosanne Gagnon  
Christiane Halikas
- À la gestion de nos facteurs et factrices: Rachel Beauchemin
- À la photographie : André Lapointe  
Louiselle Dumont

### Pour simplifier la vie aux personnes qui déménagent

Avissez six ministères et organismes de votre changement d'adresse en une seule démarche : faites d'une pierre six coups!

- ✓ Directeur des élections du Québec (DGEQ)
- ✓ Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MESS)
- ✓ Revenu Québec
- ✓ Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
- ✓ Régie des rentes du Québec (RRQ), Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)

Trois façons de procéder : au comptoir d'un des bureaux de Services Québec, par téléphone au 514 644-4545 ou par internet au

[www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca) (espace Citoyens)

Avissez aussi l'AREQ au 1 800 663-2408 ou

[areq@csq.qc.net](mailto:areq@csq.qc.net)

Pour impôt Canada : par téléphone au 1 800 959-7383

## Ressources utiles 2024-2025

### REPRÉSENTATION

Table locale de concertation des personnes âgées	Mariette Pelletier	819 477-4211
--	--------------------	--------------

### COMITÉS

Noms	Répondante ou répondant	Responsable	Téléphone
CASPAD et CASP	Richard Lépine	Marielle Véronneau	819 477-3834
Comité condition des femmes	Angèle Hamel Henri	Monique Dionne	819 478-2423
Comité des hommes	André Lapointe	Réal Beaupré	819 445-4557
Environnement	André Lapointe	François Bernard	819 477-9560
Relève et participation	Richard Lépine	Nicole Jacob	819 477-9564

### SERVICES ET ACTIVITÉS OFFERTS AUX MEMBRES

Assurances	Angèle Hamel Henri		
Bulletin « Je m'informe »	Angèle Hamel Henri	Louiselle Dumont	819 472-1631
Chorale « Après l'école »	Nicole Jacob	Hélène Janelle	819 857-1226
Club de lecture	Sylvie Blanchette	Berthe Tessier	819 477-3498
Cruciverbistes	Nicole Jacob	Jean-Louis Organde	819 604-0645
Déjeuner des Neiges	André Lapointe	Jeannette Bégin Oudet	819 478-7381
Fondation Laure-Gaudreault	Nicole Jacob	Michèle Desjardins Trempe	819 472-4938
Réseau téléphonique	Angèle Hamel Henri	Réal Henri	819 478-8606
Salon de la création	André Lapointe	Georgette Poirier	819 472-4637
Soutien à la retraite	Mariette Pelletier	Claude Leblanc	819 472-1268

### À CONTACTER POUR LES AVIS DE DÉCÈS

Angèle Hamel Henri	819 478-8606
--------------------	--------------

### AUTRES SERVICES

<b>AREQ</b> info@areq.lacsq.org ou <b>1 800 663-2408</b>	<b>CHANGEMENT D'ADRESSE :</b> info@areq.lacsq.org ou <b>1 800 663-2408</b>
<b>AREQ 04E</b> Drummondville et les environs <b>819 474-4470</b> Sylvie Blanchette, présidente	<b>RAMQ</b> www.ramq.gouv.qc.ca 1 800 561-9749 tél. 1 800 361-3939 tél. malentendant
<b>Retraite-Québec : CARRA</b> http://www.carra.gouv.qc.ca/ 1 800 463-5533 téléphone 1 418 644-8659 télécopieur	<b>Retraite-Québec : RRQ</b> http://www.rrq.gouv.qc.ca/fr/ 1 800 463-5185 téléphone 1 800 603-3540 téléphone malentendant
<b>Sécurité de la vieillesse</b> http://dsc.gc.ca/fr/psr/sv/svtabmat.shtml 1 800 277-9915 téléphone en français 1 800 277-9914 téléphone en anglais	<b>BENEVA (vie) pour l'AREQ</b> 1 800 380-2588 tél. <b>CanAssistance :</b> 1. Canada et États-Unis : 1 800 465-2928 téléphone 2. Ailleurs dans le monde : à frais virés : 514 286-8412
<b>ADRESSE de courrier électronique pour le bulletin « Je m'informe » : angelehenri31@gmail.com</b>	

## Éditorial

### DANS QUEL MONDE VIVONS-NOUS ?



Nous pouvons dire que, à travers toute la planète, nos relations humaines vivent une grave période de crise. Même plusieurs jeunes reconnaissent que le monde semble un peu fou. Les colères, les cris, les menaces et les gros mots de toutes sortes sont monnaie courante. Nos relations humaines vivent un problème qui ressemble sérieusement à celui de l'environnement. L'un comme l'autre se détériorent de plus en plus. C'est la destruction progressive qui prend de plus en plus d'ampleur.

Juste à penser aux problèmes des réseaux sociaux où des gens détruisent tellement la réputation de nombreuses personnes que certaines, plus sensibles, sont brisées au point de s'enlever la vie. De très nombreux pays sont présentement en guerre ou contrôlés par des

dictateurs qui asservissent les populations, les contrôlent et les terrorisent. Autour de nous, et ce, dans beaucoup de villes et dans tous les pays, le crime organisé ou des gangs de rue menacent la sécurité.

Je peux aussi me demander combien de fois, dans ma vie, je joue un jeu semblable ? C'est un peu ce que je fais quand, dans les responsabilités qui me sont confiées, je ridiculise des personnes ou j'exerce un pouvoir écrasant. C'est encore le cas quand j'exploite mon employeur ou je lui chipe du matériel ou encore quand, en amour, je deviens contrôlant et dominateur. Un être humain, c'est le fruit de l'amour et il ne peut poursuivre son épanouissement que dans et par l'amour.

Ce n'est pas la première fois que cela se produit dans l'humanité, mais c'est quand même une crise importante que nous traversons. Souhaitons que l'année qui commence soit l'occasion d'une sérieuse prise de conscience du danger que nous courons et qu'elle sera un tournant important et garant de meilleurs jours. C'est ce que je nous souhaite. On se crache dans les mains et on se met à la tâche !

BONNE ANNÉE 2025 !

Léonide Dionne

## Mot de la présidente



Bonjour chers membres,

En cette fin de 2024, je souhaite à chacun et chacune un très joyeux Noël entouré des gens que vous aimez et une année 2025 qui verra vos désirs les plus chers se réaliser. De plus, il n'est sûrement pas vain de souhaiter la paix sur terre. Je fais aussi le vœu que nos gouvernements se sentent responsables et prêtent une oreille attentive à nos revendications visant l'amélioration des conditions de vie de tous leurs citoyens, particulièrement les plus âgés.

Déjà 25 ans que nous avons abordé le nouveau millénaire. Si les rêves fous ne se sont pas tous concrétisés et les inventions rocambolesques ne se sont pas toutes réalisées, force nous est

de constater que notre monde est malgré tout en constante mutation. Le développement informatique exponentiel nous met au défi, les changements climatiques nous obligent à revoir le développement et l'aménagement de notre environnement. Nous nous sommes adaptés chacun à notre façon avec plus ou moins de satisfaction.

Comment pourrions-nous maintenant dans notre vie associative **faire autrement**. Adapter nos activités, notre manière de faire les choses pour refléter la diversité et donner à chacun le goût de participer à sa mesure.

**La folie, c'est de faire toujours la même chose et de s'attendre à un résultat différent** (célèbre citation parfois attribuée à Albert Einstein).

Votre conseil sectoriel, toujours soucieux de vous servir le mieux possible, vous propose de nouvelles activités qui nous l'espérons sauront plaire. Mais pour aborder une réelle mutation, il faudra l'implication de nouveaux membres amenant un vent de fraîcheur, de nouvelles idées... Investissez nos instances démocratiques, nos comités. Offrez vos services à nos bénévoles d'expérience pour tout apprendre du secret des coulisses. C'est la meilleure façon d'influencer le résultat et d'imprimer votre marque sur ce que sera l'AREQ dans 25 ans.

Sylvie Blanchette  
Présidente O4E

## Mot de la présidente régionale



Les temps froids nous annoncent que bientôt l'hiver frappera à nos portes.

Dans la chaleur de nos foyers, nous pouvons nous rappeler tout ce que nous avons fait lors des mois précédents.

Un grand changement pour notre région, c'est le regroupement du secteur Cap-de-la-Madeleine avec le secteur Trois-Rivières. En mai, lors de l'Assemblée générale sectorielle du Cap-de-la-Madeleine, les personnes élues ont remis leur démission. Nos statuts et règlements stipulent que pour qu'un secteur existe il doit y avoir une présidence élue. À la fin août, nous avons fait parvenir une lettre explicative à tous les membres du secteur les invitant à une « Assemblée générale sectorielle spéciale ».

Lors de cette réunion les membres devaient décider de l'avenir de leur secteur. Deux choix s'offraient à eux : l'élection d'un nouveau conseil ou un regroupement. Les membres ont choisi de se regrouper avec le secteur Trois-Rivières. Donc, depuis le début novembre, la région Mauricie-Centre-du Québec a 7 secteurs (Trois-Rivières, Shawinigan, Nicolet, Bois-Francs, Drummondville, La Tuque et Louiseville).

Au niveau régional, nous avons aussi participé au cours de l'automne à deux (2) marches. Début septembre, suite à une initiative de Ginette Massicotte, qui nous avait parlé de faire voir l'AREQ dans une activité plus sportive, nous nous sommes rendus au Défi du Parc (de la Mauricie). Puis le 1<sup>er</sup> octobre à Québec, nous avons pris part à la marche pour le mieux-être des personnes âgées. Pour nous, c'était aussi l'occasion de clamer haut et fort le droit que nous avons gagné de vieillir dans la dignité. Plusieurs organismes participaient conjointement à la réussite de cet événement qui avait lieu pour une première fois à Québec. Fin septembre, l'un de nos comités régionaux, le comité sociopolitique, nous avait concocté une journée fort intéressante. Alain Saulnier, notre conférencier, nous a parlé des médias dans l'univers numérique. Ce domaine que nous connaissons, mais où les enjeux ne sont pas toujours clairs. Une autre perception des choses nous permet d'objectiver ce que nous savons et d'avancer. C'est pour moi une des raisons d'être du régional : nous donner des outils pour mieux comprendre. Début novembre, nous avons assisté à une conférence préparée par le Comité des Hommes et son responsable, Jean Faucher. Le secteur de Louiseville était l'hôte de ce rassemblement qui fut un grand succès. J'attends avec enthousiasme les prochaines journées régionales. En terminant, je veux remercier tous les membres des différents secteurs qui prennent part à l'élaboration de ces journées régionales ainsi que les personnes qui participent, car grâce à vous, nous sommes une région forte, active, pleine de projets; nous pouvons être fiers.

À l'approche de la nouvelle année, le Conseil Régional se joint à moi pour vous souhaiter un temps des Fêtes rempli d'amour, d'amitié et de paix.

Espérant vous rencontrer prochainement,

Michelle Samson  
Présidente région 04

L'AREQ est fière de s'allier à [Novum](#) afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel\* :



**Droit familial** (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



**Droit civil** (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)



**Immigration**

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

### **Exemples :**

- « Un membre de ma famille est décédé et j'ai été nommé liquidateur de succession. Est-ce que j'ai le droit de refuser ce rôle? Quelles responsabilités et obligations dois-je assumer? »
- « Je suis propriétaire d'un terrain et j'ai un accès au lac notarié avec mon voisin. Celui-ci veut modifier cet accès, bien que nous ayons ce droit depuis plusieurs années. Quels sont les droits de mes voisins et quels sont les miens? »
- « Mon mari et moi n'habitons plus ensemble depuis 5 ans, mais nous sommes toujours mariés. Nous n'avons jamais divorcé officiellement. Est-ce qu'il serait préférable de le faire? »

Vous aimeriez recevoir un avis juridique pour répondre à ces questions?

**Novum offre des services juridiques illimités pour tous les membres de l'AREQ**

**Appelez-nous au 1 844 745-4714 ...**

**Décrivez votre situation... Notre équipe juridique vous contactera.**

**Site Internet :** [novumlegal.ca](http://novumlegal.ca)

**Source :** <https://areq.lacsq.org/assureq/documentation>

### **Information importante concernant les assurances**

Le médicament DUROLANE est couvert à 80%.

Il s'agit d'un traitement de visco-suppléances. La personne assurée doit donc payer le médicament en pharmacie et ensuite soumettre la réclamation à Beneva via la clause Articles médicaux et non pas dans la clause Médicaments.

Le remboursement ne se fera pas automatiquement en pharmacie.

## **Projet toujours en action : le jeudi 10 avril 2025 :**

Le projet s'adresse à tous les membres de l'AREQ, plus spécifiquement aux personnes qui vivent dans une résidence privée pour aîné.e.s ou qui pensent déménager dans une RPA.

**Thème :** Les 10 mythes entourant le bail en résidence privée pour aîné.e.s.

**Conférencier :** Me Antoine Morneau-Sénéchal, avocat spécialisé en droit du logement, enseignant en techniques juridiques et auteur du livre *Le louage résidentiel*

**Endroit :** Centre communautaire St-Pierre  
575, St-Alfred, Drummondville QC J2C 4B1  
Salle Beauchemin-Breton

**Horaire :** 13 h 30 à 15 h 30 avec une pause -santé

**Coût :** 10 \$ pour tous

**Réserver auprès de Céline Arel, au plus tard le 3 avril au 819 477-4649 en précisant, en plus votre nom, votre numéro de téléphone.**

### **Un voyage, ça vous tente?**

Pour répondre à une demande souvent répétée, nous sommes à organiser **un séjour de 2 ou 3 nuits à Boston pour le mois de mai prochain.**

Pour nous permettre d'aller de l'avant nous voulons **sonder votre intérêt.** Si ce projet d'escapade vous tente, signalez votre intérêt en appelant **Sylvie Blanchette au 819 474-4470** ou **[presidence04e@outlook.com](mailto:presidence04e@outlook.com)** avant le **12 janvier 2025.**



Il s'agit d'un sondage d'intention, non de l'inscription qui se fera au début du printemps prochain au moment où vous aurez toutes les informations utiles.

### **Recevoir votre *Je m'informe* par internet, pourquoi pas?**

Joignez-vous aux membres de l'AREQ 04E qui reçoivent déjà le ***Je m'informe*** par internet.



**Avantages:** qualité des photos, couleur dans chaque page et économies substantielles pour le secteur considérant le nombre de bulletins à expédier par la poste.

Pour faire partie d'un groupe et recevoir votre bulletin par internet, communiquer avec

Angèle Hamel Henri au **819 478-8606** ou par courriel **[angelehenri@hotmail.com](mailto:angelehenri@hotmail.com)**

**Bien vouloir aviser Angèle lors du changement de votre adresse courriel.**

## Le club de lecture AREQ-04 E

Le club de lecture se porte bien et ce, depuis 2019.

On lit de tout ou presque et on aime en parler. De sorte que tous les premiers jeudis du mois, pour une dizaine de fidèles, s'ouvre une sorte de caverne d'Ali Baba, riche de toutes ces lectures partagées.

Vive les livres et ceux et celles qui les font!

À ce propos, il faut reconnaître que notre région n'est pas dépourvue de talents littéraires.

En octobre, nous avons reçu Madame Michelle Quintal, auteure de *Organistes du Québec Six parcours exceptionnels*, paru en 2023.

Madame Quintal consacre une vingtaine de pages à Monsieur Gilles Fortin, organiste bien connu à Drummondville. Michelle Quintal, conjointe de notre collègue Joseph Guillemette, a partagé avec nous son travail d'historienne et sa passion pour l'orgue, mastodonte de nos églises.



Une rencontre appréciée qui en appelle d'autres. À suivre.

Berthe Tessier et Micheline Gauthier

### Devenir bénévole



*En devenant bénévole, vous contribuerez à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes qui partagent votre intérêt pour la lecture, mais qui ne peuvent malheureusement plus s'y adonner pour diverses raisons.*

#### **Responsabilité des bénévoles**

Offrir des périodes d'évasion par la lecture aux résidents de milieux d'hébergement pour aînés et faire de chaque moment une occasion de plaisir, de réconfort et de partage.

**Vous êtes intéressés? ...**

Communiquez avec Sylvie Blanchette au 819 474- 4470

## UTA-Drummonville et sa région

### Programmation

Hiver 2025



### Comprendre le monde actuel :

Les lundis 13 h 30-16 h à l'Espace Familles Lemaire au 553, rue St-Alfred

27 janvier : *Michèle Sirois*, **Sexe et genre : le terrain mouvant des identités-menace aux droits des femmes et des enfants**

3 février : *Noémie Verhoef*, **Démocratie.com : les algorithmes au pouvoir ?**

10 février : *Noémie Verhoef*, **Démocratie.com (suite)**

17 février : *Richard Fournier*, **Écosse : entre monstre du Loch Ness et barrique de scotch**

24 février: *Lorraine Pagé*, **L'histoire du Québec au féminin.**

### Cours :

- Les mercredis du 12 mars au 2 avril, 13 h 30-16 h, durée : 10 heures

4 semaines au CCDS au 1550, rue St-Aimé

**Vivre sa mémoire**, *Guillemette Isnard*

- Les jeudis du 30 janvier au 20 mars, 13 h 30-16 h, durée : 20 heures,

8 semaines (relâche le 6 mars)

Espace Familles Lemaire au 553, rue St-Alfred

**Guerres et diplomatie, comment les guerres ont façonné le monde actuel**, *Lucas Bellem*

Pour s'inscrire : [usherbrooke.ca/uta](http://usherbrooke.ca/uta) à partir du 6 janvier 2025.

## Activités à venir

### Activités sans réservation

Pour les activités qui suivent, vous n'avez qu'à vous présenter à l'heure indiquée.



« 5 à 7 » : généralement le 4<sup>e</sup> vendredi du mois

Dates : 23 janvier, exceptionnellement le 13 février, 27 mars

Endroit : Aubier-Microbrasserie, 150, rue Girouard, Drummondville

**Chorale** : Tous les mardis, à 9 h 30, pratique de l'Ensemble vocal *Après l'école*.

Endroit : Église de Jésus-Christ des Saints des derniers jours, rue Raphaël-Nolet.

Communiquer avec Hélène Janelle au 819 857-1226.

**Les déjeuners-rencontres**: généralement le 3<sup>e</sup> vendredi du mois à 9 h.

Dates: 17 janvier, 21 février, 21 mars

Endroit: Restaurant Coco Royal, 24, boulevard St-Joseph, Drummondville.

Chaque personne paie son déjeuner. Bienvenue à toutes et à tous!

### Activités avec réservation obligatoire

Les modalités de réservation suivent la description de chaque activité.

**Remarque importante concernant les réservations**

Nous devons toujours confirmer le nombre de personnes qui participeront environ une semaine avant la tenue de l'activité, d'où l'importance de réserver tôt et d'aviser **Céline Arel au 819 477-4649**

si vous devez vous absenter. Sinon, vous devrez malheureusement payer votre repas.

**Après la date de réservation indiquée, vous ne pourrez participer que si une place se libère (liste d'attente).**

*À chacune de nos activités, les ami.e.s sont les bienvenu.e.s*

### Activités physiques variées

À la retraite, plusieurs membres souhaitent demeurer actives et actifs. Voici une belle occasion de le faire en vous inscrivant à des activités physiques adaptées et variées, supervisées par une kinésiologue reconnue, Mme Isabelle Pettigrew.

**Quand? les mardi et jeudi de chaque semaine**

**à partir du 14 janvier 2025 au 17 avril 2025** (14 semaines)

**Heure** : de 14 h à 15 h

**Endroit** : Centre communautaire Drummondville-Sud, 805, rue St-Aimé, Drummondville

**Coût** : 50 \$ par cours pour les membres

Maximum 20 personnes (Premier arrivé, premier servi!)

**Réserver auprès de Nicole Jacob au plus tard le 10 janvier au 819 477-9564 ou à nicolejcb@gmail.com**

en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

*Après cette date, vous serez acceptés s'il reste de la place.*

## Activités à venir

### 1. Le jeudi 9 janvier 2025 : Déjeuner des Neiges

L'activité « Déjeuner des Neiges », première rencontre de l'année 2025, animée par Jeannette sera au bénéfice de la Fondation Laure-Gaudreault. Elle sera aidée de la responsable sectorielle de la FLG, Michelle D.Trempe et de son ami Jean-Marc Laplante qui s'assurera de trouver des gratteux et des billets de loterie gagnants.



C'est la tradition d'échanger des vœux de Santé, Bonheur et Réussite dans la réalisation de petits ou grands projets. Venez vous amuser et relever des défis captivants en cette nouvelle année.

**Michelle** compte évidemment sur la générosité des membres et amis de la FLG et de l'AREQ afin de mieux répondre aux besoins des aîné.e.s et des jeunes de notre milieu.

Merci d'être présent.e à cette activité de bavardage.

Au plaisir de vous rencontrer en 2025.

**Endroit** : Restaurant Stratos, 4532, boul. St-Joseph, secteur St-Nicéphore

**Accueil** : 9 h      **Déjeuner** : 9 h 30

**Attention!** Le secteur offrira un montant de 10 \$ à chaque membre présent pour défrayer une partie du coût du repas. Ce montant vous sera remis à votre arrivée.

Réserver auprès de **Céline Arel** au plus tard le 28 décembre au 819 477-4649 en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

### 2. Le mercredi 15 janvier 2025 : Déjeuner conférence

**Titre** : « Comment faire de votre cerveau, votre allié, votre ami? »

**Conférencière** : Mme Louise Beaudoin

**Un voyage passionnant au cœur de votre esprit!** Vous êtes prêt.e à plonger dans les mystères de votre cerveau et à découvrir tout ce qu'il peut faire pour transformer votre vie? Alors, cette conférence est pour vous!

- **Apprenez comment fonctionne votre cerveau...**et pourquoi il est plus génial que vous l'imaginez.
- **Sortez de votre zone de confort** et découvrez comment cela peut vous conduire à une vie extraordinaire.

Vous pensez qu'il est trop tard pour vous? Détrompez-vous! Il n'est **jamais trop tard** pour développer son cerveau et en faire un véritable allié dans votre quête du bonheur.

**Endroit** : Restaurant Stratos, 4532, boul. St-Joseph, secteur St-Nicéphore

**Déjeuner** : 9 h      Un minimum de 15 personnes est requis pour la réalisation de cette activité.

Chacun paie son déjeuner.

Réserver auprès de **Céline Arel** au plus tard le 8 janvier au 819 477-4649 en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

## Activités à venir

### **3. Le vendredi 7 février 2025 : Projet Toujours En Action (PTEA) :**

#### **Animation musicale « Hommage aux Beatles »**

Le duo *The Beatles Spirits*, formé de Guy Hébert et Gilles Cournoyer, reprend la route avec « *Hommage aux Beatles* » débuté par le groupe *Come Together* dont l'origine remonte à 2003. Deux membres fondateurs, John et George, se retrouvent après la pandémie, mais cette fois en formule duo.

« La musique des Beatles nous anime et nous voulons partager ce plaisir avec vous. »

L'objectif premier du groupe est de reproduire le plus fidèlement possible les mélodies et la sonorité des Beatles.

Le répertoire de « *The Beatles Spirits* » met en valeur l'ingéniosité musicale et particulièrement des harmonies vocales des Beatles, le groupe le plus aimé de tous les publics.

**Endroit : Centre communautaire St-Charles, salle Desjardins, 960, rue Monfette, Dr'ville**

**Accueil : 13 h 30 Spectacle : 14 h à 16 h**

**Coût : 10 \$**

Une collation sera offerte.

**Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le 31 janvier au 819 477-4649** en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**.



### **4. Le mercredi 12 mars 2025 : Journée internationale des droits des femmes (8 mars)**

Pour souligner la **Journée internationale des droits des femmes** au niveau **du secteur**, je vous invite à venir déjeuner avec moi.

**Endroit :** restaurant Coco Royal, 524, boul. St-Joseph, Drummondville

**Accueil :** 9 h

**Programme :** Nous parlerons du thème de l'année, d'actualités féministes avec débat et aussi de femmes inspirantes de notre époque. En plus, nous aurons une invitée surprise. Un tirage aura lieu parmi les personnes présentes.

Bienvenue à toutes!

Monique Dionne, responsable du comité sectoriel de la condition des femmes

**Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le 6 mars au 819 477-4649** en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**.

### **5. Le jeudi 20 mars 2025 : Société de Généalogie de Drummondville**

La Société de Généalogie de Drummondville, par son président M. Claude Verrier, organise une rencontre pour vous faire connaître les principales sources gratuites vous permettant de retrouver vos ancêtres à votre domicile. Bienvenue !

**Endroit :** Bibliothèque de Drummondville, 425, rue Des Forges, Drummondville, **local 232**

**Heure :** 13 h 30 à 15 h

**Coût :** Gratuit

**Réserver auprès d'Angèle Hamel Henri au plus tard le 13 mars au 819 478-8606** en précisant, en plus de **votre nom**, votre **numéro de téléphone**.

## Activités à venir

### 6. Le mercredi 2 avril 2025 : Cabane à sucre

**Endroit :** Érablière Au Bec Sucré, 5677, Chemin de l'Aéroport, Canton de Valcourt, QC J0E 2L0

*Transport par autobus gratuit*

**Départ :** 9 h 45 au Marché public, près de l'entrée du boul. St-Joseph (Premier arrivé, premier servi.)

**Accueil :** 11 h

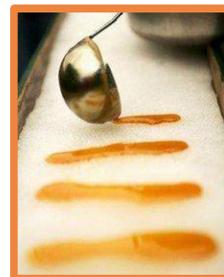
**Dîner :** 11 h 30 Repas traditionnel et tire sur la neige à volonté

**Retour :** 15 h 30 au Marché public

Attention! Nous serons placés au 2<sup>e</sup> étage avec tous les services au même étage (buffet et toilettes)

**Coût :** 25 \$ pour les membres, 30 \$ pour les non-membres, taxes incluses

**Réserver auprès de Céline Arel au plus tard le 27 mars au 819 477-4649** en précisant en plus de **vos** nom, votre **numéro de téléphone**.



## ACTIVITÉ RÉGIONALE

### Le mercredi 27 février 2025 : Activité régionale de la Journée des femmes

Pour souligner la **Journée internationale des droits des femmes** au niveau **de la région**, le comité régional de la condition des femmes a invité **Mmes Myriam Magny** de la Maison de Convivence à Trois-Rivières et **Jessica Beauregard** de la Rose des vents à Drummondville, intervenantes en Centre d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. L'une présentera une vidéo intitulée « Marion » traitant de cette dure réalité. Elles nous feront part de ce qu'elles vivent au quotidien et de l'aide qui peut être apportée. Elles répondront à toutes vos questions.

**Thème :** La violence faite aux femmes

**Endroit :** Centre communautaire **Drummondville-Sud**, 805 St-Aimé,

**Horaire :** 9 h 30 : Accueil

10 h : Présentation de la vidéo par Myriam Beauregard suivi de questions et conférence de Jessica Beauregard.

11 h 15 : Période de questions

12 h : Dîner

13 h : Activité ludique (échanges par table)

14 h : Tirages et fin de l'activité

**Coût :** 15 \$ pour les membres (25 \$ - 10\$ payés par le secteur) et 40 \$ pour les non-membres (Un seul chèque par secteur au nom de l'AREQ 04)

Monique Dionne, responsable du comité régional de la condition des femmes.

**Réserver auprès de Nicole Jacob au plus tard le 19 février au 819 477-9564 ou à nicolejcb@gmail.com** en précisant, en plus de votre nom, votre numéro de téléphone.

## Besoin d'aide?

Voici des ressources, des lignes d'écoute et des sites à suggérer et à partager

### Personnes âgées

**Ligne Aide Abus Aînés** 1 888 489-2287 ou [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)

**Info-aidant** 1 855 852-7784 ou [www.lappui.org](http://www.lappui.org)

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous!



### Pour toutes et tous

**Info-Social 811 (option 2)** Un professionnel en intervention psychosociale sera à votre écoute  
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

[www.ciuussmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811](http://www.ciuussmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811)

**Info-Santé 811 (option 1)** Pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème non urgent  
24 heures sur 24, 7 jours sur 7

[www.ciuussmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811](http://www.ciuussmcq.ca/nous-joindre/info-sante-info-social-811)

**1 866 APPELLE (277-3553)** Centre de prévention du suicide [www.suicide.ca](http://www.suicide.ca)

### Avis de décès de personnes proches de nos membres

- 30 mars 2024 Mme Brigitte Desjardins, 82 ans, sœur de M. Olivier Desjardins  
10 août 2024 M. Réjean Côté, 76 ans, frère de Mme Francine Côté  
12 août 2024 Mme Pierrette Boissonneault Smith, 92 ans, mère de Mme Christine Smith  
1<sup>er</sup> sept. 2024 Mme Pierrette Lefebvre, 81 ans  
1<sup>er</sup> sept. 2024 M. Philippe Brind'Amour, 69 ans, frère de mesdames Claire et Carmel Brind'Amour  
17 sept. 2024 M. Roger Côté, 79 ans, frère de Mme Pauline Côté et beau-frère de Mme Francine Côté  
20 octobre 2024 M. Laurent Lemaire, 86 ans, frère de Mesdames Élyse Lemaire, Colette Lemaire, Carmelle Lemaire et beau-frère de M. Guy Gauthier  
21 octobre 2024 M. Guy Labrecque, prêtre, 79 ans, frère de M. Alain Labrecque



425, rue Des Forges, local 232  
Drummondville, QC  
J2B 6W3

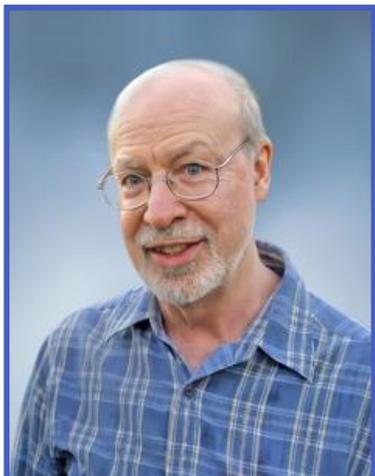
La Société de Généalogie de Drummondville, organisme à but non lucratif, désire enrichir le plus possible le patrimoine ancestral. Pour ce faire, elle souhaite la participation de nos membres à une opération « Cartes mortuaires » ou « Signets funéraires ».

Vous avez certainement quelques cartes ou signets mortuaires de vos proches. Apportez-les à la bibliothèque municipale de Drummondville les mardis, mercredis et jeudis. Ils vous seront rendus une fois numérisés.

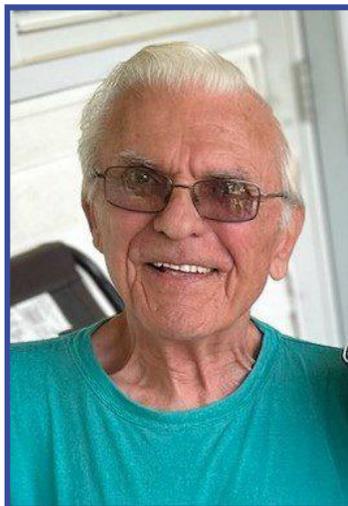
Vous pouvez aussi visiter le site : Société de Généalogie de Drummondville ([sgdrummond.quebec](http://sgdrummond.quebec)) et voir la section « Avis de décès ».

M. Claude Verrier, président

## Nos membres décédés



M. Pierre Tanguay  
80 ans  
Décès : 20 mars 2024



M. André Dupont  
80 ans  
Décès : 23 mars 2024



Mme Françoise Lachapelle  
Forcier  
93 ans  
Décès : 4 juin 2024



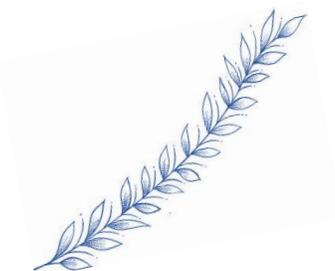
Mme Marcelle Leclerc  
Bergeron  
89 ans  
Décès : 29 juin 2024



M. Roch ROY  
90 ans  
Décès : 18 juillet 2024



Mme Pauline Proulx  
87 ans  
Décès : 21 août 2024



## Nos membres décédés



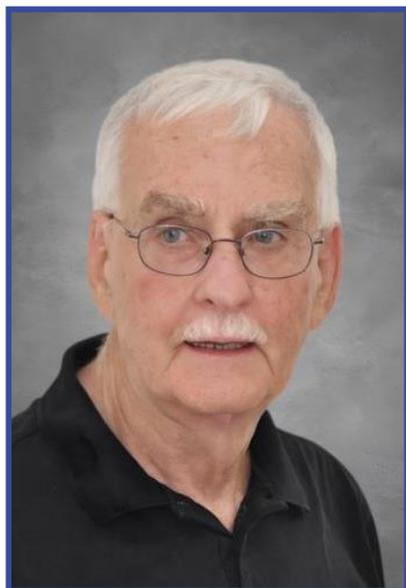
Mme Denise Champagne  
91 ans  
Décès : 15 septembre 2024



Mme Marie des Lys Lemaire  
91 ans  
Décès : 21 septembre 2024



Mme Doris Fleurent Désilets  
75 ans  
Décès : 13 octobre 2024



M. Raymond Beaubien  
86 ans  
Décès : 15 octobre 2024  
Frère de Mme Danielle Beaubien



# Mots croisés

Nom : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_ Retournez la grille avant le 01/02/ 2025  
 à J.-L. Organde, 211 Gendron, app. 203,  
 Victoriaville, G6T 2Y9 Tél : 819 604- 0645  
 Adresse : \_\_\_\_\_ C.P : \_\_\_\_\_

Prêt pour un défi plus grand? Il est toujours temps de faire la demande des grilles « experts » en communiquant avec J.L.Organde

**GRILLE No: 58**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1													1
2													2
3													3
4													4
5													5
6													6
7													7
8													8
9													9
10													10
11													11
12													12

**CORRIGÉ GRILLE No: 57**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	M	I	R	O	I	R		L	R		E	T	1
2	A	B	E	R	R	A	T	I	O	N		A	2
3	C	E		N	I	T	R	A	T	I	O	N	3
4	E	R	S	E	S		O	N		A		I	4
5	R	I	O	M		C	N	E	M	I	D	E	5
6	A	Q	U	E	D	U	C		A	S	I	R	6
7	T	U		N	E	T		B	L	E	M	E	7
8	I	E	L	T	S	I	N	E		R	E		8
9	O		L	E	T		I	N	C	I	S	E	9
10	N	E	O		I	R		I	L	E		T	10
11		G	Y	M	N	A	S	T	E		T	R	11
12	R	O	D	E		Z	E	E		T	E	E	12

**HORIZONTAL**

- 1- Éruption infectieuse de follicules pilosébacés
- 2- Allonger indûment une conversation, un discours – Espaces de temps d’une durée conventionnelle
- 3- Opéra bouffe en deux actes de Mozart
- 4- Un des quatre tournois majeurs au tennis – Force paramilitaire
- 5- Réfute – Possessif – Il a deux doigts
- 6- Outil de couturières – Ancienne langue des peuples scandinaves écrite en caractères runiques – Neuf
- 7- Qui a une gentillesse simple et naïve
- 8- Grosses mouches piqueuses et suceuses – Prêt pour la douche
- 9- Théorie laborieusement édiflée et peu sensée
- 10- Qui éprouve un violent ressentiment – Mouvement convulsif involontaire
- 11- Roue d’une poulie – Insigne liturgique portée au cou dans l’exercice de fonctions liturgiques – Interjection
- 12- Excellente à la bordelaise (vin rouge et échalotes)

**VERTICAL**

- 1- Étalon reproducteur
- 2- Projet idéal mais irréal aujourd’hui – Dans un jardin, chemin bordé d’arbres
- 3- Moquerie collective envers une personne – Grand bruit
- 4- Cordage reliant une ancre à une bouée qui permet d’en repérer l’emplacement – Ambassadeur pontifical
- 5- Entre le chœur et le portail d’une église – Raser le clerc
- 6- Celui du Vésuve est sous constante surveillance – L’oie l’est au sens propre et au sens figuré
- 7- Dispositif de détection, d’écoute et de communications analogue au radar – Affirmation de troubadour
- 8- Ensembles de marchandises vendues ensemble – Arbre – Interjection conventionnelle servant d’appel
- 9- Fatigant – Se passe juste ici entre vous et moi
- 10- Qualifie le soulier de Claudel – Obscurité
- 11- Poutre horizontale qui relie la base des arbalétriers dont elle maintient l’écartement – Capitale au Capitole
- 12- Récipients – Elle est double sur le basson

**Tous les participants ont droit au tirage.** Bravo, aux gagnants d’une carte cadeau pour la grille 57 :

**Lise Leclerc-Casavant - Léo René**

## Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault à l'AGS 2024

Lors de l'assemblée générale sectorielle, Jeannette Bégin Oudet a présenté le compte-rendu des activités de la Fondation rédigé par Michelle Desjardins Trempe, responsable sectorielle.

Comme toute fondation, le rôle principal est de récolter des sous d'une manière originale et attrayante afin de remettre l'argent à des causes humanitaires. La FLG a le droit de faire une levée de fonds parmi les membres de l'AREQ à trois occasions : **la Non-Rentrée, le Déjeuner des Neiges et l'AGS.**

La première rentrée d'argent comptabilisée a débuté à **la « Non-Rentrée »**. La petite maison a circulé aux tables et rapporté 301 \$ pour des organismes qui soutiennent des jeunes de milieux défavorisés.

Fin août, M. Réal Henri et ses joyeux bénévoles ont pris en charge la billetterie du **Festival de la Poutine**, ce qui a permis à la Fondation de recevoir un montant de 1200 \$ de la part des organisateurs dont Jean-Pierre Marcotte. **Un merci spécial à Super Réal et à ses admirables bénévoles.**

Michelle et Jean-Marc ont assisté au déjeuner des responsables des comités afin de présenter les objectifs et recevoir le budget pour les activités de l'année. On a bénéficié de 100 \$ pour l'achat de cadeaux au Salon de la création où la FLG a participé en vendant des ouvrages de tricot et des carrés aux dattes faits maison. On a ainsi amassé 190 \$.

Au **Déjeuner des Neiges**, les participants au jeu « Janet », genre bingo, ont été récompensés par les billets de loterie si chers à Jean-Marc. On y a recueilli 294 \$ pour la Fondation. Des dons personnels ou faits en ligne sur le site web de la FLG s'ajoutent aux bénéfiques du secteur. Nous ne faisons plus de tirage partage ou de vente de produits, car il n'y a plus d'entente avec le bureau des loteries et jeux du Québec. C'est comme ça qu'est née « la petite maison à toit amovible ».

Nous apprécions le soutien de notre conseil sectoriel et nous en sommes reconnaissants.

L'AREQ sectoriel a voté un montant de 1\$ par membre AREQ par année à la Fondation, en plus de l'aide accordée lors d'activités spéciales. **Au moment du décès d'un membre, un don est fait selon la demande de la famille.**

Cette année, la région a amassé 20 792 \$ et notre secteur a distribué 4544 \$ aux organismes suivants : **1000 \$ à la Maison Myosotis**, résidence pour personnes atteintes d'Alzheimer; **1500 \$ au Comptoir alimentaire** qui aide des familles et aussi des gens âgés; **1000 \$ au Refuge La Piaule** pour continuer et accentuer le soutien et la valorisation des jeunes. Le Refuge La Piaule offre un engagement scolaire pour aider les « raccrocheurs » à s'en sortir. **494 \$ à Accueil Grossesse Drummond** qui aide de futures mamans et des jeunes mamans dans le besoin et leurs bébés; **550 \$ au Centre de pédiatrie sociale « Le Centre les petits bonheurs »** qui aide les enfants en situation de vulnérabilité. C'est un organisme situé dans un quartier défavorisé que nous voulons soutenir.

Même si les montants sont modestes, les personnes dans le besoin et les organismes comptent sur nous et nous confirment que l'aide de la Fondation fait une différence dans leur vie. Vous faites tellement partie de notre réussite, vous êtes la tendresse de la FLG.



Michelle Desjardins Trempe

## Activité régionale sociopolitique du 25 septembre 2024



Photo : M. Denis Vaudreuil

Plusieurs personnes ont assisté à la conférence **L'état des médias dans l'univers numérique**, présentée par M. Alain Saulnier, journaliste, qui a dirigé le service de l'information de Radio-Canada. Cette activité s'est tenue à Victoriaville.

---

### Protégeons notre planète

Je récupère... Tu récupères... Nous récupérons...  
Nous connaissons bien des manières de récupérer : le bac brun, le bac vert, les cannettes, la Ressourcerie, les friperies, etc.  
Nous aussi, nous récupérons : **les goupilles de cannettes et les bouchons de bouteilles de bière**; nous les revendons au ferrailleur pour l'aluminium. Les sommes d'argent ramassées seront versées au Club des p'tits déjeuners de l'école Saint-Joseph, chez nous, ici, à Drummondville.  
Si vous en avez à donner, vous pouvez les apporter lors des rencontres de l'AREQ ou encore, venir les déposer chez nous.



**La planète Terre et les enfants vous disent MERCI!**

Georgette Poirier AREQ 04 E  
2240, rue Auguste  
Drummondville J2C 5J2  
819 472-4637

## Activités passées

Le dimanche 6 octobre, avait lieu la 2<sup>e</sup> marche « La Joséphine » dans les rues du centre-ville. Cet événement est dédié aux femmes de la région qui combattent ou ont combattu un cancer. Les fonds recueillis ont été remis à la Fondation René-Verrier.



Pourquoi cette course porte-t-elle le nom de Joséphine?  
En l'honneur de Joséphine, la femme de Napoléon.

Les représentantes de l'AREQ 04E :

Sylvie Blanchette,  
Présidente du secteur,  
Ghislaine Lauzière,  
Angèle Hamel Henri,  
2<sup>e</sup> vice-présidente,  
Michelle Samson,  
présidente régionale.  
(Absente sur la photo,  
Nicole Despaties).

(Photo prise avec le iPhone de Michelle Samson)

## On a besoin de vous

Certaines personnes, membres de l'AREQ 04E de Drummondville, sont peut-être déménagées et n'ont pas fait leur changement d'adresse à l'AREQ nationale. Leur adresse au bottin officiel n'étant pas exacte, il est difficile, voire même impossible, d'entrer en contact avec ces membres. Pourtant, ces personnes continuent de payer leur cotisation et ont peut-être des assurances.

Il est important de connaître leurs coordonnées au cas où nous devrions les rejoindre.

**SI VOUS CONNAISSEZ CETTE PERSONNE, AIDEZ-NOUS À LA RETRACER.**

Il s'agit de Nicole Grondin.

Si vous savez où joindre cette personne, contactez Angèle Hamel Henri,  
au **819 478-8606**

**Merci de votre précieuse collaboration!**

## Pour rester informé.e ...

Tu veux te tenir régulièrement au courant de ce qui se passe à l'AREQ nationale? Inscris-toi à l'**infolettre AREQ** qui rend compte aux deux semaines des différentes actions ou activités de l'Association.

C'est très intéressant, rapide à lire et gratuit.

**Voici le lien : [areq.lacsq.org](http://areq.lacsq.org) (onglet « Infolettre »)**

## **Salon de la création 2024**

Le 16<sup>e</sup> Salon de la création du samedi 2 novembre dernier fut un grand succès grâce aux 39 exposants, artisans de qualité qui nous surprennent toujours par leur créativité.

Ce Salon présente chaque année une variété d'articles qui suscitent l'intérêt de quelques centaines de visiteurs. Un grand merci à tous ces exposants habitués et nouveaux qui, souhaitons-le, nous reviendront l'an prochain lors du 17<sup>e</sup> Salon prévu **le samedi 1<sup>er</sup> novembre 2025.**

Les membres du comité organisateur



**Cécile Picard, tricot**



**Lucie Desloges, sapins de Noël en tissu**

**Aliette Lajoie,  
Collection de livres  
pour enfants**



**Merci à  
Réal Henri  
pour les  
photos**



**André Lapointe, vitrail**



**Micheline Lefebvre, articles variés  
pour la table**

## Journée internationale des hommes

L'accueil à Louiseville pour la journée des hommes du jeudi 7 novembre 2024 a été grandement apprécié. Bien sûr, il y avait plus de femmes que d'hommes, malheureusement. Cependant, la qualité des hommes était là. Joé Turgeon, notre conférencier, nous a entretenus sur « apprendre à se gérer ». Ce conférencier est reconnu pour son approche engagée, dynamique et efficace.

Très belle journée. Il serait souhaitable de renouveler une telle rencontre avec notre groupe d'hommes du secteur 04E.

Merci, Louiseville, pour votre accueil. Bonne journée des hommes en 365 jours!

Réal Beaupré, responsable du comité des hommes



**Joé Turgeon,**  
**conférencier,**  
Réal Beaupré,  
responsable  
du comité des hommes  
et  
Réal Henri

**Une touche d'humour :**  
Les membres du secteur  
présents « déguisés  
humoristiquement en  
hommes » pour  
l'occasion.



## 40<sup>e</sup> anniversaire de l'AREQ 04F de La Tuque



Image libre droit iStock

L'AREQ 04F de **La Tuque** fêtera son **40<sup>e</sup> anniversaire** le 19 mars 2025  
La présidente, Mme Nicole Gagné et les membres du conseil sectoriel  
vous accueilleront au **Club de Golf et Curling**, 35, rue Beaumont.

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

10 h 30 : Accueil  
11 h 15 : Début de la rencontre  
12 h : Dîner buffet et partie musicale

COÛT : 45 \$

**Inscription obligatoire au plus tard le 3 mars 2025.**

**Faire parvenir votre chèque à**  
Nicole Jacob, 2485, rue Auguste  
Drummondville J2C 5K4

## Dîner de Noël

### Rappel

Le dîner de Noël approche.  
On espère vous rencontrer le  
11 décembre prochain  
au Centre communautaire  
Pierre-Lemaire.

Vous devez vous inscrire  
auprès de **Céline Arel** au  
**plus tard le 4 décembre au**  
**819 477-4649** en précisant  
en plus de votre nom, votre  
numéro de téléphone.

REMARQUE : Une coupe  
de vin vous sera offerte.  
Vous pouvez aussi apporter  
votre consommation  
préférée. Membres et non-  
membres sont bienvenus!



Image : Freepik



Imprimé par

